

香港公教婚姻輔導會

地址：香港上環皇后大道中新紀元廣場
低座 101 室
香港北角建華街 30 號聖猶達堂
電話：2810 1104
傳真：2526 3376
電話：2566 5019
傳真：2887 6340
九龍何文田邨第一座地下 1 至 4 號
電話：2336 6523
傳真：2385 3858
新界元朗青山公路 201 號
電話：2476 0122
傳真：2479 3769
香港堅道明愛大廈 502 室
電話：2523 3128
傳真：2523 3121

第 71 期
季刊

非賣品

第一版

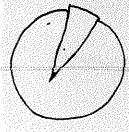
主題：半邊天

二零零零年三月

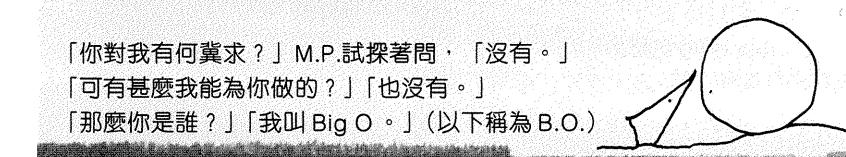
一直以來很欣賞「婦女能撐半邊天」這句話。隨著自己在心理靈修方面的成長和發展，生活方針的改變，對箇中的體會也慢慢轉移。因此，在構思這次分享時，一個與上述句子有關的故事—“The Missing Piece and the Big O”不斷在腦海中繚繞。這個故事出自 Shel Silverstein 的手筆，故事的主角之一 ‘The Missing Piece’ (以下簡稱 M.P.) 是一個「圓」的切割體，專職去填補有缺口的「圓」，使之成為一個完整的「個體」。



故事開始的時候，M.P. 坐在路旁，期待著合適的「圓」走過，把它帶到另一個地方去。首先出現的，是缺口形狀，大小都和 M.P. 相符的四邊形，但由於它是方形，不能滾動，沒法填補；在其後經過的圖形中，雖有不同的「圓」出現，但若不是體積不符，便是太細緻，教 M.P. 沒法如願；有的卻是缺口太多了，令 M.P. 不知自己要補到那個位置去；另一些則對填補的技巧一竅不通，不明所以；也有太自我的，不是把它放在一角，就是高傲地從它身旁擦過，對它視若無睹；當然，還是有些如饑似渴地逼近它的，面對這些 M.P. 怕得躲開。M.P. 嘗試著裝扮自己，讓自己更具吸引，可惜仍不湊效，它於是改變方式，轉而作高貴的打扮，然而，這樣子反令害羞者不敢走近；幾經嘗試，終於，在一次機會中遇上了那合適的一個，正在欣慶的時候，不知怎的，M.P. 的身軀竟突然不斷地增長，「我不知道你正在長大！」那「圓」說。「這就連我自己也不知道啊！」M.P. 應著。「我卻是要尋找一個不會再生長的……」「那…唉！」M.P. 悵然地嘆息著。它仍不氣餒，繼續等待著，有一天，來了一個有別於前的「圓」——



「你對我有何冀求？」M.P. 試探著問，「沒有。」「可有甚麼我能為你做的？」「也沒有。」「那麼你是誰？」「我叫 Big O。」(以下稱為 B.O.)



半邊天



譯者
鄭瑪利

「你該是我所期待的那一位，我是填補你缺口的那切割體。」

「但我沒有任何缺口，我這兒也沒有你的位置。」

「這實在令我很失望，我原本指望可補你的缺口，和你連起來，四處遊逛。」

「你是不可能和我一塊兒的，也許你可以自己到處走。」

「憑我？一塊切割體怎能滾動？」

「你嘗試過嗎？」

「我有尖銳的角，我的身形不是為滾動而設計的。」

「銳角最終可被頓挫，身形也可改造；噢！我得走了，說不定日後我們還會有緣再遇上的，再見。」

B.O. 漸漸滾遠了，留下 M.P. 獨自守候著它心儀的「圓」出現。

日子在等待中過去，不知甚麼時候開始，M.P. 慢慢抬起半邊身，撲通一聲翻過身子，然後，它一下、一下的繼續轉動身子，跌跌撞撞的向前移，漸漸從撲通變為彈跳，從彈跳轉為滾動，它的身形在翻動中漸漸起變化，它終於可以自己滾動了！……

故事在 M.P. 和 B.O.
並肩滾動前行中結束。

這個故事讓我領悟到當天主創造我們時，每個人——男人、女人都是一个完整、圓滿的個體，祂所賜予每人的潛能都足以讓人活出真正的自我。一份能締造生命的人際關係，必須容讓雙方有足夠的成長空間，以活出天主給他（她）所創造的生命。在婚姻生活中，人必先真正認識自己，然後才能達至對配偶的完整交付；婚姻的意義並不只在於尋得合適的「另一半」，而是要在認識自己生命的完整、圓滿性的前提下和配偶攜手踏上成長路，最要切記的是：和我們每個人生死與共的是「我」。

幾年前，一對友人夫婦從加拿大回港，傾談中，得知他們剛做了一年全職父母——在家照顧女兒，而且樂在其中。我當時感到非常羨慕，也為他們的家庭及女兒報以喝采。作為母親的，願意為家庭而放棄自己的事業，好像天經地義；然而，最難得的是父親也願意作出「犧牲」。也許是朋友這個經驗改變了我日後的抉擇。

回家不上班

兩年前的一個決定，使我走出了傳統男性的框架，我竟辭掉了工作，回到家中當全職父親，而太太則仍繼續她的教學工作。作出這個決定，背後是一個簡單的理念：不欲把孩子假手於人。當我們開放地討論誰會回家「湊仔」時，答案已經呼之欲出了，因為太太的假期多、下班時間早，所以即使繼續工作，對家庭生活的影響也較小，而且太太在大學修讀的課程又剛告一段落，回到工作崗位也是一個好時機，我們因此便決定了由我來肩負這個「湊仔」的使命。

究竟男性是否必定要以事業為先呢？對我來說，答案是否定的。因為我認為家庭比事業更重要。如果事業有成，但與家人關係疏離，我會視為一種遺憾。「全職父親」讓我能為家庭貢獻自己，使家庭生活更和諧。雖然我的湊仔知識極其貧乏，也知道會面對別人奇異的眼光，但我樂於嘗試，還有

是太太的支持及「和諧家庭」的圖象，我能無懼他人的介意，勇往向前。

湊仔生涯



全職父親的生活真是苦樂參半。當與孩子擁抱在一起「互咀」時，真是甜在心頭；但當孩子諸多要求時，我又會感到很苦惱。心情最壞時，我曾經想過重回工作崗位，並積極上網看招聘廣告。然而，孩子帶給我的安慰成了我繼續投入的推動力。有一次，當我用鑽絲批修理電器時，孩子在旁觀看。見我好些時候仍未完成，他竟叫我別煩躁，我頓時感到甜在心頭。

在過去一年半的工作中，我最體會當母親的辛勞。湊仔的工作時間長、冇補水、冇花紅、冇病仍要

上班、半夜要起床等都令到工作充滿壓力，缺乏成功感。其中最要命的，是一向愛自由自在的我，頓時要以一個「豆丁」為生活的中心，一切工作皆以他的喜惡、作息時間為依歸，有空間才處理家務瑣事，照顧自己的需要更是排至最後。

太太的肯定

家務及照顧孩子的工作是頗缺乏滿足感的，每天刻板的工作，十分沉悶，但是，當我獲得太太的讚賞時，我的付出便更有意義了——我照顧子女，令太太放心地在外間工作。太太的鼓勵與讚賞也成為我投入全職父親的推動力之一呢。

其實，當我開始了「家庭主夫」的生活後，太太在清潔飲食等各方面的標準也降低了要求，她不但沒有埋怨我的烏龍、出錯，反而時常安慰我，說孩子「粗生粗養」、「不用太緊張」，減輕了不少的工作壓力。得到太太的肯定，我更加甘心樂意地幹下去。

盼望

「全職父親」的經驗，使我更體會到做丈夫和父親的責任。我盼望有一天再回到工作崗位，而太太則在家中照顧孩子。那時，我更知道我為家人所做的不只是提供衣食住行的需要，因為家人每天都等待我早點回家，而太太也期待著我的慰問與鼓勵。

余國健

督印人：香港公教婚姻輔導會

《橋》編輯委員會：江任燕瓊（顧問）盧夢鳴 陸惠

李睦順 崔婉芬 伍國華

設計／印製：博匯出版印務公司 2675 0011

美滿婚姻 幸福家庭

(I) 導言

不同的文化、傳統、期望和偏見，往往對男女性別產生不同的觀念，而性別是我們與生俱來的身份基礎，無論在家庭、活動、社會及人際交往中，是我們整個人格不可分割的事實。有時，將我們性別和角色身份聯繫起來，情形更加複雜。不同的性別角色，往往遭遇不一樣的觀感和接待，當中有微妙的因素。

我們相信，對本身的性別了解更多，可以幫助我們更舒坦的接觸自己和另一性別，多了一份明白和接納，特別在婚姻關係或兩性相處時，可以更懂得欣賞協調。

時代不斷推移，我們也得刷新自己對性別的固定思維、概念，與時並進，才恰當的做個現代人。

(II) 性別角色的訴求

一、今昔透視

1. 兩性的不平衡

人類歷史發展至今，一直是男性主導和統領的世代。落後地方不計，即使文明如歐美，兩性不平等仍是普遍的現象，未因女權運動的興起和各類女性主義的擴張而消滅。

曾經有婦運人士從文字結構，例如“Mankind”，“History”和“Human”等字眼去指出父權姿態。在中國，婦人的「婦」字含義是指順服他人、扶助他人，附從而不從自我本體出發的關係明顯易見。男尊女卑，在中國文化觀念上曾籠罩了久遠的日子。

2. 女媧與才德

女媧與才德是傳統中國對女性所持的基本觀點，悠久地影響著歷史詮釋及女性心態的觀念。而中國民族性格，重德多於重才，男女皆然。因此保守貞節在

女性性別角色的演變

宋代成了婦人的義務，非如此即陷入生存危機。生命反不如貞節重要，女子無才便是德也源起於明末，對處女膜、纏小足的崇尚戀慕到了宗教化的熱誠，間接是對婦女造成控制，以防範女性神話觀念中的可怕形象。起初以規範克制，其後更用禮教來束縛和殘害，當時女性必需符合禮教的要求和古老的假設，是奴隸、玩物、男性的附從品，地位卑下。

由於女性多才易遭遇失貞、不幸、短命和型剋，因此衍生了「女子無才便是德」的觀念，間接限制了女子接受教育的權利，智識教養和社會經驗都落後於男性。

3. 近代的進步觀念

由於不同基礎的起步，男女差異是明顯的。刻板的印象，持續了多個世紀。近年有關兩性差異的調查研究，得到突破性的發現。

其中兩點至為重要：

a) 兩性差異是社會化的結果

社會化是指

- i. 父母師長的教導獎懲而模塑出符合社會要求的性別角色行為；
- ii. 男女成長中自發的模仿同性行為模式；
- iii. 男女滲攝社會的性別訊息，形成自我概念，調整自己的行為以符合性別角色的認同。

b) 兩性基本差異只有四點

1. 語言能力
2. 數字能力
3. 視覺空間的能力
4. 攻擊性

前兩項未發現遺傳或生物學上的因素，可隨養育方式而改變。後二項則與遺傳或生物因素有關。而兩性差異，是隨著社會化與時俱增，其他差異都是可疑和可議的。

(III) 性別特質的探討

首先要統整而非片斷的方式去研究女性的特質，不可太強調特質和性別的關係。基於人是社會化的個體，同時文明社會具有人權、尊嚴和平等的犧牲，故此男女會因一些社會需求或內容的改變而有不同的學習和取向，不可一概而論和絕對化。

在這個基礎上，我們才可以持平而客觀地談論一般



認同的女性特質。在今日心理學的解釋，女性容易顯現依賴、親和與服從，不能自我肯定的特質，均歸之於被鼓勵只發展人際取向的特質。因此，比對於男性，較缺乏工作取向的特質。

在此前提下女性一般被認為有以下兩正向或負面的特質：

- ~ 缺乏安全感、自戀、自虐、善妒、虛榮、缺乏對家庭以外事物的興趣和參與，生命目標窄化、依賴、情緒化、組織力較弱等。
- ~ 愛護和肯定生命的價值、直覺、滋養保育、更能感受自然的循環，著重人際關係和網絡式的溝通。

(IV) 結論：整全人格的訴求

現今的女性不再如傳統中老一輩般缺乏發展機會，只過著隸屬家庭、婚姻、子女的生活，甚或仰賴男性來肯定自己，只能以賢妻良母的正面角色代替了整個人格。現代婦女，有較自尊、自主、懂得照顧自己需要，不把全部經濟和感情寄託抑仗男性，要培養這份自尊自信和肯定，需要認識和整合自己，學習開放，包括身心靈的統合、連繫、自愛、愛人。

另一方面，在現實生活中，過去男性的威武和保護者形象不再被受落，他們的尊嚴容易受損，較開明的，尚能承認自己有許多自我完善的空間，不過，許多時候，他們內外所承受的壓力，就會因與女性的社會地位越超接近而與日俱增。

面對這種兩性關係，長久以來的失衡和張力，我們除了要充份理解其遠因近由之外，必須培養一種互相尊重，忍耐和坦待、有愛惜對方的襟懷，盡可能並肩同步，確認兩性的共同成長與調適。這樣，比起互相制衡、猜忌與迴避，更能帶給世界福祉與和平。同時，男女兩性只要向前看，聚焦於：「我們要成為一個怎樣的人」，遠比執著於一個男性或女性先天的本質和傾向，更有意義和建設性。兩性共負責任的互助，調協和諧，才會帶來世界更多的進步和人類希望。

傳統之性別角色規範實在有礙個人的適應與健康。一種剛柔並濟的混合模式，只重視個別差異而非性別之分，才是恰當的和有意義的。角色分工需配合社會文化的需要而產生，鼓勵每個人，不論男人或女人，根據本身的興趣與價值觀，充份發揮一己的潛能，成為一個自尊而又尊重別人的人，不再是大男人、大女人，或小男人、小女人等僵化角色，充份發展自己獨特的氣質才幹，活得更有創造力和自主。

張凱嫻 任燕瓊

**MC
A**

香港公教婚姻輔導會

機構簡介

香港公教婚姻輔導會成立於一九六五年，是一間志願福利服務機構，旨在為香港提供一所專業機構以促進美滿婚姻及促使為人父母者善盡天職。經費主要來自政府津貼、公益金、賽馬會及天主教香港教區。

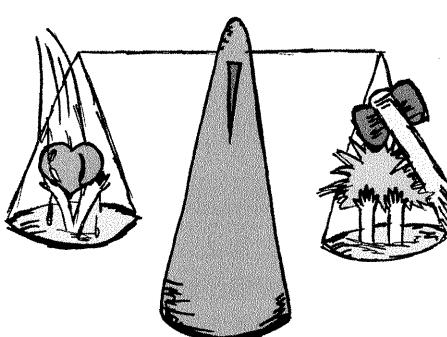
服務範圍

婚姻輔導、婚姻調解、家庭生活教育、教友婚前培育服務、自然家庭計劃、婦女資源中心。

使命宣言

我們本著專業服務精神，不分宗教種族，與這一代夫婦同步並進。促進美滿婚姻，建立幸福家庭，以愛德豐盛生命。

好像不那麼勞累了。



激養一下自己疲累枯乾的心靈。

具體的做法是去找尋生活可欣賞的片段、可愛的面容和生活有趣的一面，讓這些人世的真善美。

曾經有位朋友向我提供一個解決方法，就是用專注的心情去應付當前的事，不去想太多太遠的事情，只是全力以赴把手頭的事處理。這樣做可以對付自己的遠慮，減少過份的擔心和壓力。

我也曾經試過調校自己的心情，放下覺得「苦」的感覺，看世事為了一個過程，是上天給我的一個經歷，目的是令我更有能力和成熟。

在工作的日常中，時常接觸到不同的人，雖然他們多數走來是傾訴苦惱，但是他們也同時帶來了不同的人生哲學、洞見和經歷。我發現他們倒轉頭給我不少啟迪和洞察。有時候，這點點滴滴的分享、真摯的接觸足以令我看到人生的光明面。生活又

洗滌心靈 與壓力共存

盈盈

婦女，尤其是已婚婦女，默默地著力促進婚姻生活，對養兒育女不遺餘力，所受的生活壓力，實在不少於一般人，而家庭主婦更缺乏社會的接觸。我們希望這群婦女能善用資源，所謂資源，除了社區所提供的各種資源外，我們相信潛藏於每個家庭，每位婦女身上，都有無限的資源尚待發掘，這也是本會推行婦女服務所抱持的理念。現今社會上其他婦女服務單位，多針對協助受虐婦女及單親婦女，乃屬補救性質，但本會之婦女資源中心則希望將重點放在教育性及預防性的工作上。

因此，本會於一九九五年底正式在元朗成立婦女資源中心，特為區內婦女提供切合她們需要的服務。服務範圍逐漸擴闊包括婦女成長小組、夫婦小組、親職教育、興趣小組及書籍外借。更於一九九八年八月成立婦女互助成長小組，定名為「相惜閣」，希望藉此定期性的婦女聚會能擴闊她們的社交圈子，提昇她們的自我認識，對自己身體、心念、情感的愛惜及照顧，彼此建立一個互助的社區網絡，以及改善她們與朋友及家人的關係。

且讓我們分享一下與這一群婦女成長的經歷。起初我們計劃試辦這個成長小組，的確有點戰戰兢兢，因為不知道大家（包括工作員和組員）有沒有這份堅持、毅力與耐性，也不知道大家是否能建立一份投入感和凝聚力。唯有抱著一種鍥而不捨，只問耕耘，不問收穫的精神去做。漸漸地，我們發覺這些掛慮是多餘的，我們深深感受到大家都珍惜相聚的時間，並享受彼此的分享，也為自己對內心的探索和發現而興奮。

靜心思索，腦海中浮起的是一張張熟悉的臉，每張都掛著不同的面容，或燦爛的笑容，或悲戚的愁容，或因傷痛而抽搐的面容，夾雜著爽朗的笑聲，低低的泣訴，憤怒的呼叫，無論是那種表情或聲音，都喚起了心中一絲的迴盪，感受到各人的喜怒哀樂，聽到不同的經歷，見到各人由最初有些羞怯、顧忌，疏離逐漸變成互相信賴、支持、關心、分享、討論，以致各有不同的得著與成長。有些從中得到肯定，有些由軟弱變得堅強，有些從迷惘中尋回自己，找出方向，又有些由沉默羞怯，開始懂得表達自我。這一切都是我們最高興及欣慰的，就連小孩子們也感受到母親的成長和轉變。

栽種這小小的種籽，讓它生長、繁殖、發揮活力、姿采與豪氣！

朱小娥
陳麗群
潘蔡妍珊

相惜此一聚 婦女服務經驗的分享

「談到成長和轉變，自己當然也不甘後人。無論在專業或個人成長，都得益良多。在小組進行的過程中，讓我更深入體會人與人之間的共通性，同時更學會欣賞每個人的獨特性。因而擴闊了自己對人的接納和包容，好使我有多一份的謙卑，多一份感恩去承接生命帶給我的一切考驗。」

「這一年的經驗與得著，相信比誰都多，同事間的合作，給予我很多的機會學習與磨練，在專業上得著與成長，當然不在話下，而在小組的過程中，自己與各人一起經歷了一年，個人成長及了解，亦獲益良多，在各人身上學習到的是如此豐富，又豈是我能預計的？也不是短短二、三次的小組活動所能給予的。」

星期天醒來，窗外淅淅瀝瀝地下著雨，空氣有點兒清冷，慶幸自己不用爬起床上班。擁一窩暖洋洋的棉被，看看身旁睡得香甜的丈夫，不期然感到幸福和踏實。

反正已經醒了，又不想起床，正好發白日夢，思想飄呀飄的，竟飄到七年前的那一段日子……

我一直相信，很多東西，就好像時間一樣，過去了就不會再出現，這包括了青春、活力、吸引力等等。所以當自己結婚多年，拖著一個六歲的小孩，每日為了家務、工作，湊仔而弄得「蓬頭垢面」的時候，竟然會有人為我著迷，實在有點驚喜交集；況且那個人，還是自己的上司，虛榮感作祟下，「喜」又蓋過了「驚」的頭，沒有想得太清楚，就一頭栽進去了。

其實我知道玩的是一場怎麼樣的遊戲，但客觀因素又好像不容我停下來衡量得失、考慮後果。客觀因素包括因工作關係每天要見面，而且這種關係由於有很多限制，通常彼此都有點兒急不及待。但感情的事發展得越快，冷卻得也越快。

就好像每段感情一樣，短暫的激情過後，就到了要鞏固維繫的階段。但在婚內關係中，可容許雙方維繫的空間委實太少。兩個人相處，有很多生活點滴需要分享、有很多不同意見需要討論、有很多爭執需要作出讓步，甚至有很多出身、家庭、朋友、金錢、柴米油鹽的事情需要一起去面對。但在婚外關係中，都沒有為這一切提供時間與空間。況且，雙方都有另外的一半，當中所牽涉的矛盾及掙扎就更多了，沒有提供調解的空間，積怨只會越來越深，加上沒有機會去分享生活的點滴，共同話題也越來越少。在有限的見面時間裏面，很多時只用來發洩不滿，或去爭拗一些根本無法解決的問題。

我一向對自己充滿信心，也自恃性格特別瀟灑。我一直認為，愛情應該令人進步和成長。但自從跌進這種關係以後，我變得婆媽、多疑、小心眼、蠻不講理、自卑、常常和別人比較，而最可怕的是，我開始不喜歡自己和看不起自己。到了這一個階段，我的身心都已經太疲累了，也不願意再這樣耽下去。

要抽身出來，看似容易。第一步是另找工作，幸好很快給我找到；第二步就是改變相處的方式。轉了工，不用天天見面，彼此多了空間，總是一件好事。新工作很忙，很難抽時間見面，矛盾少了，但共同話題就更少，而關於感情事上的討論，因為說得太多太厭，也為了避免爭執，不想再提。因此，見面的時候，很多時也相對無言，就好像當初我和丈夫一樣。我以為婚外關係可以使我逃避婚姻問題，這時我才發覺，我是讓自己走進另一個死胡同而已。

星期天醒來，窗外淅淅瀝瀝地下著雨，空氣有點兒清冷，慶幸自己不用爬起床上班。擁一窩暖洋洋的棉被，看看身旁睡得香甜的丈夫，不期然感到幸福和踏實。

反正已經醒了，又不想起床，正好發白日夢，思想飄呀飄的，竟飄到七年前的那一段日子……

我一直相信，很多東西，就好像時間一樣，過去了就不會再出現，這包括了青春、活力、吸引力等等。所以當自己結婚多年，拖著一個六歲的小孩，每日為了家務、工作，湊仔而弄得「蓬頭垢面」的時候，竟然會有人為我著迷，實在有點驚喜交集；況且那個人，還是自己的上司，虛榮感作祟下，「喜」又蓋過了「驚」的頭，沒有想得太清楚，就一頭栽進去了。

其實我知道玩的是一場怎麼樣的遊戲，但客觀因素又好像不容我停下來衡量得失、考慮後果。客觀因素包括因工作關係每天要見面，而且這種關係由於有很多限制，通常彼此都有點兒急不及待。但感情的事發展得越快，冷卻得也越快。

就好像每段感情一樣，短暫的激情過後，就到了要鞏固維繫的階段。但在婚內關係中，可容許雙方維繫的空間委實太少。兩個人相處，有很多生活點滴需要分享、有很多不同意見需要討論、有很多爭執需要作出讓步，甚至有很多出身、家庭、朋友、金錢、柴米油鹽的事情需要一起去面對。但在婚外關係中，都沒有為這一切提供時間與空間。況且，雙方都有另外的一半，當中所牽涉的矛盾及掙扎就更多了，沒有提供調解的空間，積怨只會越來越深，加上沒有機會去分享生活的點滴，共同話題也越來越少。在有限的見面時間裏面，很多時只用來發洩不滿，或去爭拗一些根本無法解決的問題。

我一向對自己充滿信心，也自恃性格特別瀟灑。我一直認為，愛情應該令人進步和成長。但自從跌進這種關係以後，我變得婆媽、多疑、小心眼、蠻不講理、自卑、常常和別人比較，而最可怕的是，我開始不喜歡自己和看不起自己。到了這一個階段，我的身心都已經太疲累了，也不願意再這樣耽下去。

要抽身出來，看似容易。第一步是另找工作，幸好很快給我找到；第二步就是改變相處的方式。轉了工，不用天天見面，彼此多了空間，總是一件好事。新工作很忙，很難抽時間見面，矛盾少了，但共同話題就更少，而關於感情事上的討論，因為說得太多太厭，也為了避免爭執，不想再提。因此，見面的時候，很多時也相對無言，就好像當初我和丈夫一樣。我以為婚外關係可以使我逃避婚姻問題，這時我才發覺，我是讓自己走進另一個死胡同而已。

走過外遇風暴

子卉

這本書是由幾位親身經歷過丈夫有婚外情的女士撰寫出來的。她們在生命旅途上之掙扎、追尋、不屈不撓、屢敗屢戰的精神值得我們欽佩。

書中的每一個故事都是真人真事，用血淚寫成的，雖然有的作者所經歷的轉變看來好神奇，好像要依仗神的力量才可成事。例如：作者容子的丈夫

的轉變，好像冥冥中有神的安排，但容子鍥而不捨，不怕屈辱的苦苦追求，終於也感動了她的丈夫，讓丈夫產生很多內疚，不敢輕易決定離婚。終於還是回到她的身邊。而容子的轉變，全憑信靠神的力量，去包容、寬恕丈夫對她的羞辱行為，全憑信靠神，她才有力量去愛她的不忠的丈夫。

容子的遭遇與經歷，對於丈夫有外遇的婦女，是一個很好的借鏡。

甚麼是天下無敵？有甚麼妙計可以贏回丈夫的心？

這本書告訴我們：無敵是愛！愛是可以戰勝一切！

輔導隨想

葉麗碧

新婚初期，友人總喜歡問我新婚生活愉快嗎？每次我總不知怎樣回答。人們常說新婚是婚姻生活中的蜜月期，可是我的蜜月期實在太短了。只覺每天也要面對很多的適應，既辛苦，亦無奈。打從結婚首晚開始，我便知道將要面對無數失眠的夜晚，配偶的鼾聲委實令枕邊人無法入眠，試想一個每晚也給鼾聲吵醒數遍的新婚少婦，她的新婚生活又怎會愉快呢？睡眼不足使人的脾氣暴躁、敏感，一些小事也會導致雙方產生衝突，幸好配偶的忍耐化解了不少危機。那時候的我實在有點嫁錯郎之感，雙方的緊張關係亦維持了一段頗長的時期，直至我在輔導室中體驗到一些夫婦相處之道。

明與慧會在暑假期間結婚，他倆尋求婚前輔導是希望鞏固雙方關係，透過「第三者」給他們一些較「中肯」的意見。在輔導過程中，慧一直抱怨明個性木納、呆板、不懂製造浪漫、營造驚喜，亦不願花心思增進兩人感情，慧擔心日後的婚姻生活平淡如水，愈近婚期愈有踏入墳墓似的感觉。慧是一個非常需要安全感的人，過往感情的創傷，父母婚姻生活的不如意留給慧極負面的影響，她渴求亦享受被愛的感覺，卻又欠缺勇氣付出，為的是免受傷害，於是慧只懂不斷的苛索，不斷的要求明付出，付出再付出。明自覺努力學習取悅對方，但奈何總是無法滿足慧的要求。為了與慧結婚，明放棄了一份需在外地工作的高薪厚職，選擇留港接受了一份無論待遇、前景也較遜色的

工作，為了取悅慧，他不辭勞苦，每天管接送。可惜

慧所作的一切慧只覺是理所當然。望著慧的面孔，我忽然有照鏡子之感。我看

到配偶為我犧牲了很多，但我並未欣賞，只管不斷的抱怨他的表現未如理想，我亦看到自己的退縮，過份的自我保護而不願付出的自私面孔。我深深體會到一個只懂得索取但又從不付出的人，是永遠快樂的，亦永遠無法領略真愛的意義。

兩年也未曾習慣配偶鼾聲的玄機，竟在輔導室中獲得啟發。一直以來我從未想過去適應接納對方，只是不斷的要求對方改變，迎合自己。真正的接納，原來並不是件容易的事，不是紙上談兵，而是身體力行，用愛去包容、去體諒。我深信世上每一個人也渴求真愛，只是在尋找的過程中並不是人人也願意冒險的。

這次的輔導經驗讓我反思到人性自私、貪婪的弱點，但同時亦觸動了心靈對真愛的探求。作為一個輔導員，在專業知識和輔導技巧方面，我仍是有待改善的。作為人之妻，我亦要學習如何去愛，慶幸的是我能夠在每一位求助者的身上，獲得了寶貴的經驗，我深深體會到助人自助的精神，亦願意將這份精神延續下去。

港人婚姻親密指數記者會

花費

陸惠玲

香港公教婚姻輔導會與香港電台第一台於去年十一月十五日就「港人婚姻親密指數」調查結果，進行了記者招待會。當日邀請了不少嘉賓出席，包括本會家庭生活教育委員會主席朱樂生先生、香港電台第一台副節目總監伍家廉先生、城市大學社會科學部首席講師張兆球博士（張博士乃是次調查的顧問），還有紅星葉童小姐、趙雅芝小姐及蘇志威先生接受訪問，濟濟一堂，熱鬧非常。

整個記者招待會在下午三時舉行，主要程序包括致詞、公佈調查結果及訪問三位紅星的婚姻生活，司儀由「朝朝早精神好」節目的兩位主持人馮偉棠及錢佩卿擔任，氣氛輕鬆。還有本會的輔導主任江任燕琼女士介紹婚姻及家庭服務，讓廣大市民更多了解本會所提供的各項服

務。到場採訪的記者有十多位，新聞記者採訪有關親密指數的調查結果，娛樂記者則採訪紅星的婚姻生活，各自精彩。當日有線電視還採訪了本會的一對義工夫婦，梁朝樞伉儷講述他們的婚姻生活，與市民大眾分享。



*「婚姻中的EQ」夫婦工作坊 (MC07)

日期：2000年5月19、26日（星期五）
時間：晚上7：30～9：30
地點：上環香港中心
對象：夫婦
內容：夫婦間如何認識及管理負面的情緒
費用：每對\$100

「千禧兒童千禧家長」組 (PO5)

日期：2000年6月2、9、16日（星期五）
時間：下午2：30～4：30
地點：本會北角中心
對象：幼兒及小學生家長
內容：面對二千年的孩子，探討父母的角色和挑戰
費用：\$75

*「伴我同行」夫婦小組 (MC04)

日期：2000年6月9、16、23、30日（星期五）
時間：晚上7：30～9：30
地點：上環香港中心
對象：夫婦
內容：分享生活體驗，探討夫婦相處的方法和樂趣
費用：每對\$200

* 準父母小組 (PT01)

日期：2000年5月31日、6月7日（星期三）
時間：晚上7：00～9：30
日期：2000年6月3、10日（星期六）
時間：下午2：30～4：30
地點：上環香港中心
對象：準父母
內容：做父母的心理準備，夫婦協調及關係
費用：每對\$200

活動預告

婚後的第一至一百個衝突 (MC02)

日期：2000年5月4日（星期四）
時間：晚上7：00～9：00
地點：本會九龍中心
對象：夫婦
內容：認識衝突的處理，減少衝突對關係的重要影響。
費用：每對夫婦\$50

聰聰男人心 (003)

日期：2000年6月1、8日（星期四）
時間：晚上7：00～9：00
地點：本會九龍中心
對象：已婚婦女
內容：透過剖析男性心理，幫助參加者改善與丈夫溝通及相處的技巧。
費用：\$50

「細水長流」夫婦講座 (MC01)

日期：2000年5月5日（星期五）
時間：上午10：30～中午12：30
地點：本會九龍中心
對象：婚齡15年以上夫婦
內容：如何跨越平淡，增加夫婦間的生活情趣。
費用：每對\$50

活出真性情～婦女成長小組 *

系列一：女性的特質 (二零零零年五月)	\$ 80
系列二：男女大不同 (二零零零年六月)	\$ 80
系列三：做情緒的主人 (二零零零年九月至十月)	\$ 160
系列四：輕鬆自在育苗樂 (二零零零年十一月至十二月)	\$ 160
系列五：善待此一身 (二零零一年二月)	\$ 80
系列六：跳出思想的框框 (二零零一年三月)	\$ 80

形式：活動、實踐、分享及討論
內容：讓婦女探討不同的切身問題，以促進大家對自己的認識，從而更能發揮內在的潛質。
地點：相惜閣（本會元朗婦女資源中心）
對象：關心自己的婦女
備註：另設3-12歲兒童活動時間（不另收費）
查詢電話：2476 0122

浪漫黃昏燭光夜 (MC08)

日期：2000年5月27日（星期六）
時間：下午3：00～晚上9：30
地點：大嶼山長沙海灘
對象：夫婦（不攜帶子女）
內容：黃昏漫步長沙海灘，短講～夫婦溝通，晚膳、遊戲、溝通實習活動。
費用：每對夫婦\$250
(包括車費、夫婦晚膳)
名額：20～40對夫婦

如有興趣參加，請電2336 6523查詢