

94國際家庭年 活動預告

活動一

有鑑於婚外情問題日益嚴重，本會將於九四年一月舉辦一公開講座，探討如何輔導夫婦面對婚外情(Open Seminar on Effective Intervention on Marital Infidelity)，詳情如下：

日期：一九九四年一月二十五日
時間：上午九時三十分至下午四時三十分

地點：中環大會堂高座演奏廳

對象：社會工作者，社工學生

費用：\$150,\$75 (全職社工學生)

內容：Professor Guldner (University of Guelph, Canada)
主講、錄影帶放影、
個案輔導示範、公開討論

查詢：請電3972095

活動二

夫婦餐舞會

日期：1994年2月26日（星期六）

時間：6:00pm-11:00pm

地點：銅鑼灣香港富豪酒店

對象：夫婦

目標：了解夫婦關係中保持情趣的重要性及方法

內容：嘉賓夫婦分享、遊戲、燭光晚餐、抽獎、輕歌曼舞

收費：每對夫婦\$600

查詢：3366523/3388485

活動三

「週日閒情，田園拾趣」夫婦活動

日期：一九九四年三月十三日（星期日）

時間：下午一時半分至八時半分（約在九時十五分到達九龍塘地鐵站）

地點：新界錦田音樂農莊

內容：(i)教育性短講、夫婦遊戲

例如：陶塑、皮革及其他田園藝術

(ii)田園風味燒烤晚會

收費：每對夫婦三百元正

（包括交通及燒烤）

對象：婚齡十年或以下之夫婦

查詢及報名：8101104, 8101105



「私家路」可會令你聯想起「此路不通」抑或「私人通道」呢？「婚姻私家路」又令你想起什麼呢？若以此比喻婚外情，你會同意嗎？

十一月十三日約有百多名人士於香港會議展覽中心，出席本會家庭生活教育組主辦的「婚姻私家路——談婚外情」講座。師楊陳素端女士，指出在尋求婚姻輔導的個案中約有三分一是涉及婚外情問題的，而她強調這只是冰山的一角。楊太更提出了有

婚外情人士的普遍心態。此外，她更從個人角度，婚姻關係和社會環境三個因素來闡釋婚外情的成因。

本會香港中心主任李月儀女士則詳述「婚外情」一般可分為六個階段：醞釀期、嘗試期、揭露期、衝突期、無奈期和決裂期。最後，她更提供預防婚外情的九項要訣。

正如兩位講者所強調，婚外情的出現並非偶然，夫婦雙方都有其責任；而最重要的便是要好好的維繫婚姻。

家庭生活教育組 現代婚姻的挑戰之 婚姻私家路——談婚外情

■米斯

家務、帶孩子、慶祝結婚週年，或是無盡地接受，欠缺感激的心。正如小組中大部分組員都認為自己克盡本分，奈何丈夫並不欣賞、感動；反而求之弦外，最令她們深深不愜。當然付出是否投其所好，促進關係又作別論，有位組員打聽自己是恐龍，那麼好但已絕種，我暗想也需要因應時代、環境轉變而改變，否則餘下只有化石而已。

話雖如此，自己也常遭試探，例如開夜班回家，肚子轆轤作響，卻見丈夫攤在沙發上看報；或是孩子半夜醒了，自己起床時便會暗生疑問：「為什麼總是這樣？為什麼你不那樣？」愛情又打上問號，面色自然又難看。幸好不滿雖生，很快在傾談中解決，原來你也是剛回家或是正發着甜夢，彼此增一份親近，尤其是互表感激之後，實在的感覺又回來。

生命充滿着試探，人總在迷茫時才去着力思考、反省和感受，然後更感落實和安全。



迦南君：

謝謝你的來信。信中提到夫妻間不同信仰所產生的問題，反映出你熱切期望丈夫能分享你在信仰上的得着，而他的反應卻不如理想。你給我來信而不找神職人員教導傳教的方法，顯然是更為重視家庭中夫妻的關係。讓我嘗試從這個角度給你一些意見，希望你受用得着，包括：個人態度、外在環境及禁忌。

個人態度：接受他不是教友的事實，並且使他知道及感受到他是你心目中的男子漢。視他為家中的丈夫及父親，同時以行動讓你的兒女看見你是身體力行地尊崇他的。努力學習福音；你的靈性會啟發家人。跟從聖靈的引導及祈禱；你可向神人員尋求更多這方面的忠告。

外在環境：在家中多些彈唱詩歌，可以在閒暇的時候哼唱，要求音樂教師教導兒女彈奏詩歌，或者播放錄音帶，你的丈夫會慢慢地喜歡哼唱。提議每星期有一段時間讓全家人都分享、學習及唱遊的時間，你的丈夫可能喜歡這個劃出來讓全家人相聚的時間。訂閱宗教雜誌及書籍回家，使家人隨時翻閱；如果他們不愛閱讀，你偶然讀到另一時文，也可分享一下，在教會聚會中聽的令人振奮的故事或經驗；如果他表示不會相信，請你不要辯護，嘗試接納有些事是他難以相信的。儘量帶他參加教會提供的社交活動，使他認識多些教友，日後返教會便會感到自在。當然，你也要陪他出席應酬及社交活動，或許你不喜欢應酬，但重要的是份支持。

總括來說，最重要的是與你的丈夫建立良好的關係，並且着眼生活在福音的全盤立場。無論你的丈夫能否成為教友，能在家庭裏增添愉快的感覺也是有價值的。

心橋：

我是一名基督徒，婚後仍然返教會。一些教會聚會，然而他卻感到不自在。我想和他分享福音及救恩，但是不知除了邀請他返聚會這個途徑外，還有沒有甚麼方法，又不知自己能否做得到，希望您能夠給我一些解決方法。

給貓子的童詩

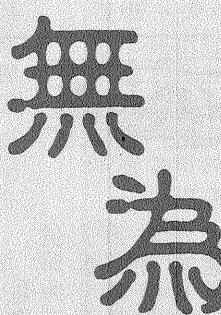
■ 王良和

貓公仔紗巾
那麼多貓貓公仔
跳進這一帕白紗的童話
有的裝哭，有的瞇瞇笑
貓貓家族稚氣的園丁啊
有沒有澆花的水壺呢
接住我家貓子的口水
灌溉他夢裏的小樹
晴天請陽光伯伯
給他幾顆
光合作用的糖果

2號小棉襖
它有時候真像藍色的小精靈
鬼鬼的半懸在窗上
頑皮，抓住那衣架
軟纏一陣過路的微風
輕輕推動它
自得其樂彷彿鞦韆
盪到十二樓來找玩伴

原始的動力
他小屁股裏的宇宙
兩個星球碰撞爆炸
世界重新排列成型
大地，海洋
原始的生命積聚動力
向美麗的人間宣洩

金魚花燈
果然是貓呢
一把抓住游過的肥金魚
左翻右弄玩得牠反肚
賠個罪吧，貓嘴對準魚嘴
輕輕親過去，然後呢
放牠歸水
明年中秋擺擺尾，挺着大
銜來一盞燈
照我們一家子
跟來跑去玩貓捉老鼠



況，我便在追問生活的目標，生命的價值、工作的意義。委實有目的的生活和態度，可以激發力量，使我能發揮自己最好的部份，在定期間可達到某一具體的目標。但另一方面，「有目的」會使我離開現在，看不清楚此時此刻的實際情況。自己是一個性急，講求效率的人，透過一些生活情況，讓我更體味自己的耐性，及對所定的目的、追求的執着，必想能攀到目標為止。

暢，心胸開朗，好像沒有二個目標束壓着我，這便是人生漫步明顯的差異所在，「有目的」可以使我爬上山頂，「無目的」則可以讓我欣賞風景，二者都好，也都各有其時，若果兩種生活態度合併運用，是一種智慧，也是一門生活的藝術。

思着手，不企想事必達到目標的負荷，也沒有必須成功的焦慮，心內不過份重視那些其實不重要的事，輕輕地放鬆我們對生命和工作中或大或小的目的控制，今天的體悟，讓我對「無所為」這句似是而非的忠告，體驗出其實有着很深的智慧。

我四歲半時媽媽帶着我返幼稚園，不上幾天我便不肯回校，甚至自己跑回家。媽媽很是氣結，對我軟硬兼施。起初以暴力迫令我上學，受傷的地方至今仍刺痛，相信難以復原。後來見我还是強硬不願意，或者她也會不安自己的孩子不快樂；不知道多少天她每次接我放學時都帶着一個細小蓮花杯雪糕，也不知道多少日子之後我沒有抗拒上學，也許是臣服在蓮花杯之下。

現在想來很是感動，媽媽對我也有很溫柔細緻的一面。因着我也做了媽媽，似乎跟我的媽媽也多搭通了一條線，感悟到兩顆心靈都會走過的路。傷口處舒服了好些。

一個多月之後，女兒欣悅地跟我說再見，即使她仍有不捨。

兩歲兩個月的女兒雀躍萬分地背着書包穿上校服，每天早晨嚷着要上學去。我和先生都感到欣慰。一星期過去，我發現她不願意起床、不願意返幼兒園；分手時把手抱得緊緊的像隻樹熊，漸漸地更哭着不許我離開。我和先生開始感到很不安，我們的孩子不快樂，學校生活不是很吸引的嗎？

女兒上學了

● 插圖

也許，女兒在學校未必是不快樂，但她仍不願意跟我分開。媽媽不在自己的身邊時，確是有一份不可言喻的不安全感。記得不久，媽媽再沒有接送我上學放

似玉

學，而我已經愛上了學校生活；我蹦蹦跳地獨自上路，卻仍然有一份失落感，很希望她伴着我。該如何衡量每一個爲孩子的決定，每一次爲孩子的安排都是好的、妥當的，都教我和先生每每反覆思量，加倍謹慎。我們深深盼孩子能體味我們的目的不爲托兒，最重要的是她能在萬千寵愛之下學習分擔，在擁有富裕之餘學習分享，在分擔分享之時仍充滿喜樂。

麼，在接受別人的挑戰時，心裏依然坦盪、無懼，亦不怕開放心靈去聽人所說。相反地，固執是封蔽自己、自以為是，別人的挑戰會令自己產生不安全感，甚至過份保護自己，反擊別人。前者是保持自己所有的，同時亦生活在別人的關係和接觸中，自我的系統是開放的。後者雖生活在人群中，但自我活在封蔽系統下，未能與別人產生真正的溝通與接觸。

綜合以上分享，我覺得構成這些一線之差的原因，在於我們能否真正接納和尊重自己，當我們否定自我價值時，也不能真正尊重別人的價值；在否定自我的情況下面對別人，可能只是討好、或是指責，難以產生真正的尊重。因此學懂愛自己，人際關係和品格也可以更上高峯呢。

在現代的婚姻中，丈夫和妻子一起在外工作的情況已非常普遍。雙職生涯是家庭結構轉變所產生的社會現象。「雙職生涯」一文試圖從社會角度為此現象作一分析。「共創融洽的雙職家庭」一文關注雙職為家庭帶來的困擾，並給與一些朝向融洽和諧生活的建議。胡淑賢女士更現身說法，分享她如何處理雙職生涯與父母角色的衝突。我們還訪問了男女主角，聽聽他們如何面對雙職生涯的壓力。讀者張凱斯的漫畫可有引起女士們的感觸：社會巨輪拖著女性不停向前，而傳統家庭需求卻在後面產生拉力，求取平衡真是一門藝術。希望我們本期對雙職生涯的探討，可以刺激起讀者們在婚姻的路上有多一角度的關注，從而更輕鬆寫意地邁向美滿婚姻、幸福家庭的理想境界。

編者的話