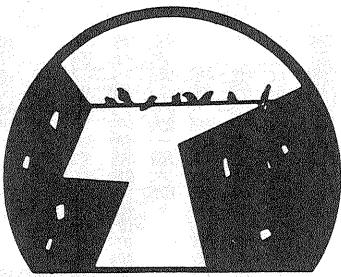


香港公教婚姻輔導會

橋



地址：香港堅道明愛大廈五〇二室
香港北角建華街三十號聖猶達堂
九龍窩打老道一三〇號教研中心
九龍荔枝角道三十三號鍾意商業大廈一一〇七室
電話：810 1104；810 1105
566 5019；566 5020
336 6523；338 8485
397 2095；397 2096

第45期
季刊

第一版

現代青年人的婚姻觀

一九九三年六月

- 為甚麼要結婚？
■因爲人人都結婚
■怕寂寞
■有一張長期飯票
■光明正大地有下一代
■有伴，有家庭，有溫暖
■基於愛情
■年老時，有子女及伴侶相伴

- 為甚麼不結婚？
■怕束縛，兩人生活很困難
■潮流所趨，女性有獨立經濟能力
■可認識更多不同異性
■自己不適合結婚，因自己
容易見異思遷
■怕變成「菲傭」
■怕複雜的姻親關係
■怕離婚

- 婚姻生活包括一些甚麼？
■互相照顧、關懷、容忍及體諒
■性生活
■尊敬及信任
■共同對家庭付出；包括
經濟及家務方面
■關心及了解
■對於雙方家庭的遷就、
迎合、容忍及融入
■溝通

- 婚姻生活會遇到那些困難？
■生活習慣的不同
■婆媳關係
■經濟
■分擔家務
■意見不同
■性生活不協調
■第三者的介入
■養育及教育下一代的困難

- 婚姻生活中遇到的困難有甚麼方法解決？
■互相遷就、體諒、適應
■坦誠相對
■心平氣和地討論，找出解決的方法
■婚前及婚後均需有計劃
■多作溝通
■肯爲對方犧牲
■合力解決困難

在「放任」和「保護」這兩組年青人來說，對「性」的態度取向實在無所從。性放任者在他們轉接至結婚年齡組別時，有感到茫然和不知所措，或者心理上出現不平衡的狀況，這點卻

在這步伐急速、資訊爆炸的年代，佔我們社會一成半人口的年青人，他們對戀愛、性、婚姻等的觀念是否有了定位，我們看來實在還沒有清楚的認識。社會上各種調查統計都只是集中在他們的性知識、性行為、性態度方面，對於現今青年人對「婚姻」整體的觀念，我們還是很模糊，遑論可以爲他們在準備婚姻的路上有更積極的貢獻。

近期「壹週刊」有一篇文章報導現代邊緣少年對性的看法，

在訪問中，被訪者一方面表達他們對性行爲的隨便態度；另一方面卻又反映出他們性知識的貧乏，懷孕後隨意墮胎更視若等閒，這種不尊重生命價值的觀念實在驚人。五月份家庭計劃指導會發表了一個九一年的調查報告，結果亦有極類似的反映；在在顯示了現代年青人在「性行爲」上越來越放任。

婚姻是…… (被訪者：二十至二十六歲在職青年)

●感到是一個法律上的承諾，並不是一個約束。對於婚姻有着美好的憧憬。在婚姻中二人應互相幫助、互相扶持的。假若對方婚前有些壞習慣在婚後才發現，憧憬雖幻滅但也應學習接受。

●婚姻不是一個承諾，是人生必經的階段，是由一個人的生活過渡至兩個人的生活。

●婚姻是一個重擔、負累，是一件很煩的事情。我感到自己一個人生活好得多，因爲我不信任婚姻，感到一個人已經很足夠。若有小孩則更煩，因要承擔多一個人的責任。

●婚姻是兩個人在一起一生一世的承諾。兩個人建立一個家庭，雙方均有責任實踐承諾，均需互助互愛及對對方忠實。

根據九一年人口調查報告，香港人結婚的年齡有推遲的趨勢。最多人結婚的年齡組別爲25歲至44歲。年青人不喜歡早婚，是否意味着他們對婚姻觀念有所轉變呢？還是因爲現今太多避孕常識的灌輸和墮胎容易，「奉子成婚」的年代已不再流行；因而先在青春期間盡量享受，慢

活，對婚姻持嚴謹態度的年青人必須在自己經濟完全獨立和足夠準備下才可策劃進入婚姻生活，對婚姻持嚴謹態度的年青人來說，除了互相愛慕外，「經濟預算」是他們預備婚姻另一個非常重要的課題。

家庭計劃指導會調查顯示，若以86年與91年的數字比較，年青男性有婚前性行爲的上升了百份之十七，女性則升了百分之二十八。這種態度的轉變，反映了現代青年人對婚姻的神聖、單一、永恆的看法的輕視；從而發展到對婚姻的不尊重，「合則來，不合則去」，難怪香港每年的離婚率不斷上升。

另一方面，某些年青人卻對婚姻產生懷疑與恐懼，九一年的調查報告指出香港有一百四十四萬從未結婚的單身人士。他們不選擇婚姻當然各有各的理由和原因，但不難想像或多或少都可能與對婚姻產生疑慮扯上關係。筆者十多年来在「婚前講座」與年青人的接觸中，發覺近年來他們對婚姻的期望越來越高，相對地對婚姻的恐懼也越多。他們明白夫婦相處是各種人際關係中最高難度的一種，但在「愛情」的感性拉力下，只好懷着戰戰兢兢的心情步入婚姻裡。

現代年青人無論對性的態度和對婚姻的價值觀念上，都是在一個轉型階段中，西方文化的開放態度，正衝激着中國文化保守

傳統的一面。我們是否可以心平氣和地接受年青人在衝擊中所表現的矛盾行爲；多認和他們接觸、了解他們，從而認真地去設定社會政策上的取向。例如加強正確性教育的灌輸、增強年青人對婚姻意義的認識、對生命的尊重。讓我們確認：帶領年青人正視人生、正視婚姻，是我們不可推卻的社會責任。

督印人

香港公教婚姻輔導會

「橋」編輯委員會

陳志常、陳露雯、黃潔瑜、嚴嘉文、李麗娥

美滿婚姻 幸福家庭

承印■藍馬柯式印務有限公司 563 1068

美賣品

圖：田水玉
文：嚴嘉文

春天的童話

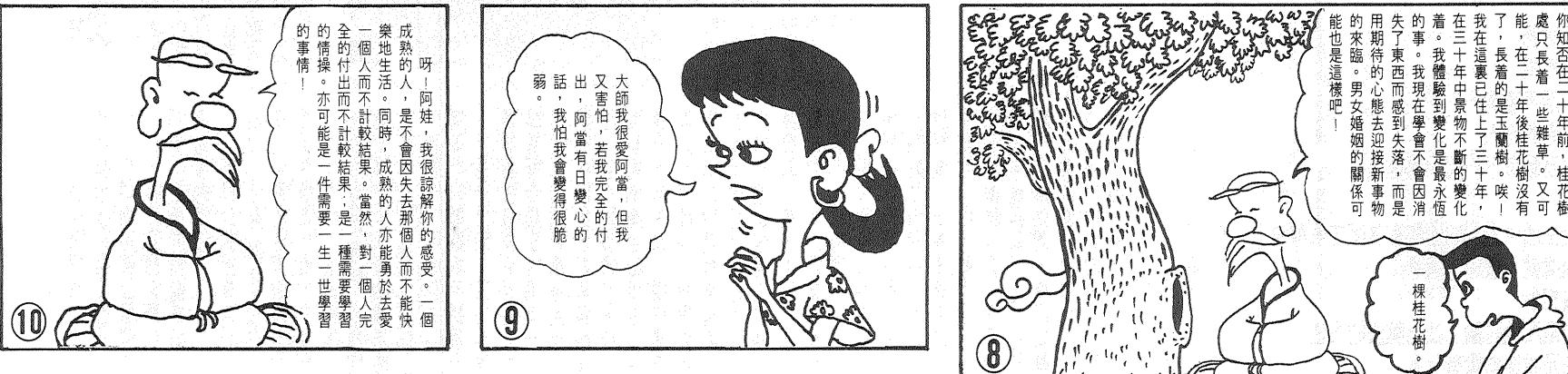
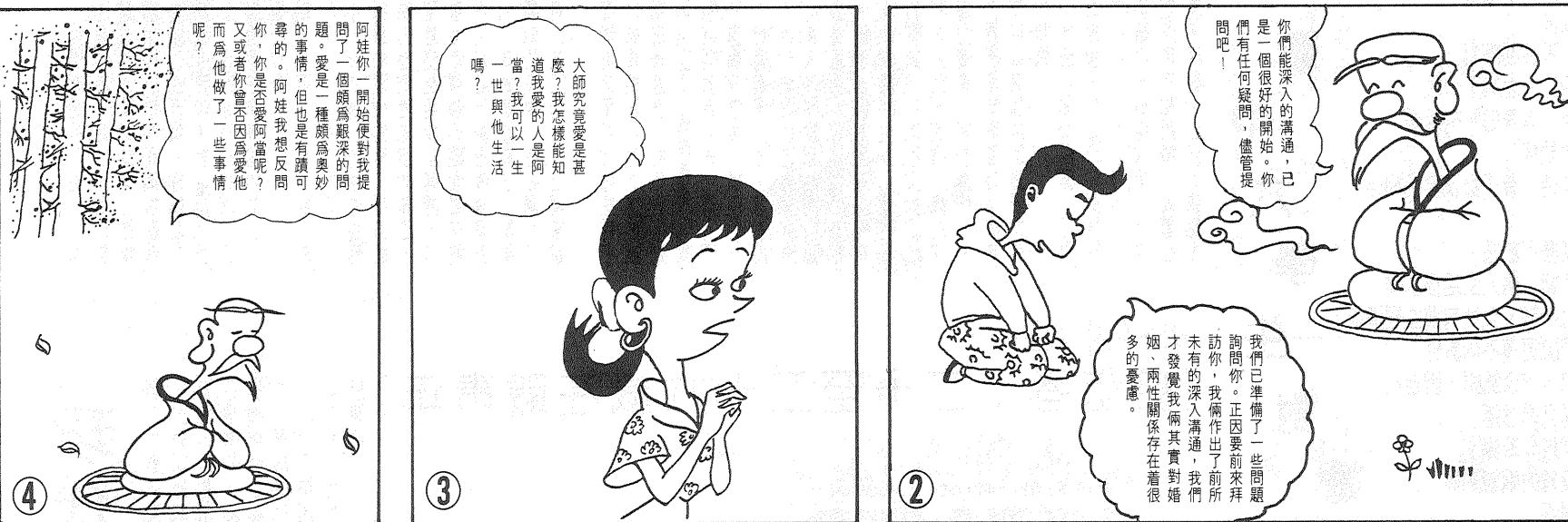
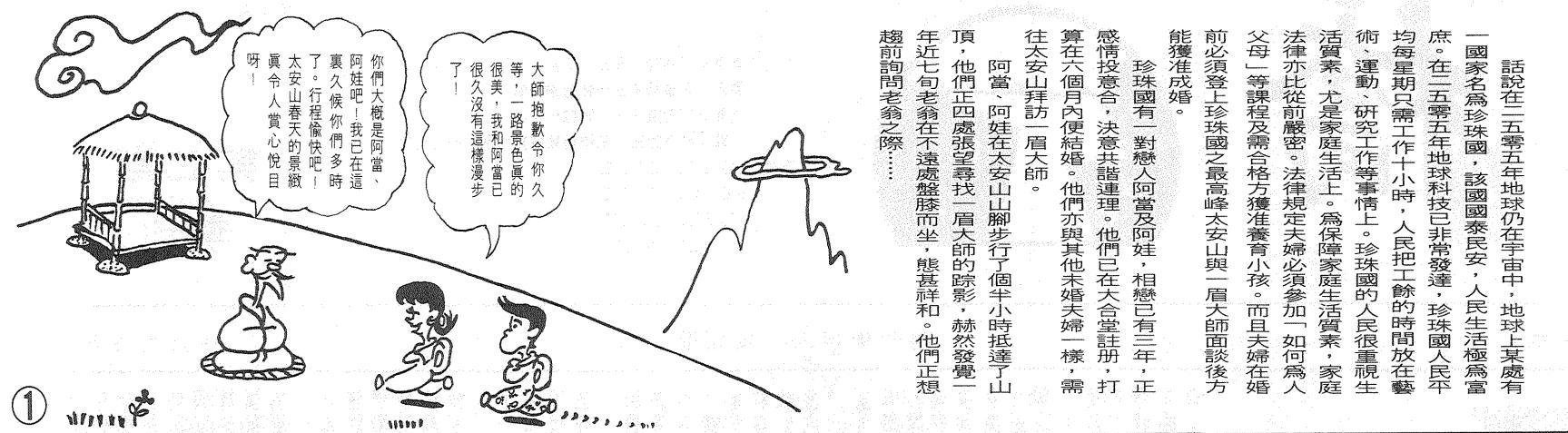
話說在二零零五年地球仍在宇宙中，地球上某處有一國家名為珍珠國，該國國泰民安，人民生活極為富庶。在二零零五年地球科技已非常發達，珍珠國人民平均每星期只需工作十小時，人民把十餘的時間放在藝術、運動、研究工作等事情上。珍珠國的人民很重視生活質素，尤是家庭生活上。為保障家庭生活質素，家庭法律亦從前嚴密。法律規定夫婦必須參加「如何為人父母」等課程及需合格方獲准養育小孩。而且夫婦在婚前必須登上珍珠國之最高峰太安山與一眉大師面談後方能獲准成婚。

珍珠國有一對戀人阿當及阿娃，相戀已有三年，正感情投合，決意共諧連理。他們已在大會堂註冊，打算在六個月內便結婚。他們亦與其他未婚夫婦一樣，需往太安山拜訪一眉大師。

阿當

阿娃

在太安山山腳步行了個半小時抵達了山頂，他們正四處張望尋找一眉大師的踪影，赫然發覺一年七旬老翁在不遠處盤膝而坐，態甚祥和。他們正想趨前詢問老翁之際……

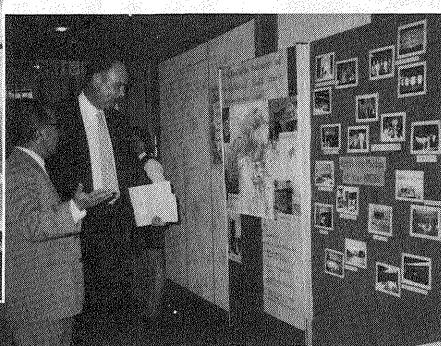


香港社會福利署 署長洗德勤太平紳士 參觀本會堅道辦事處

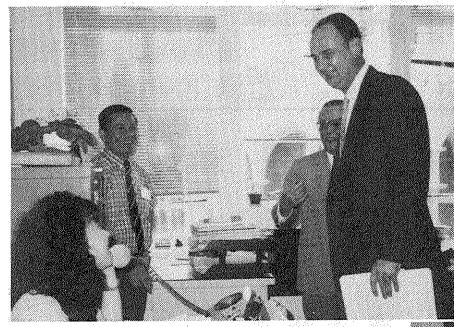
圖片花絮



社會福利署署長，社會福利署官員，本會董事，義工組與本會職員合照留念

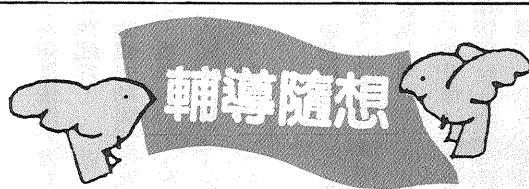


本會主席朱雷士醫生
頒贈紀念品予署長



香港社會福利署署長洗德勤參觀本會堅島辦事處之情形

本會主席朱雷士醫生向署長講解本會各項服務



黃麗影

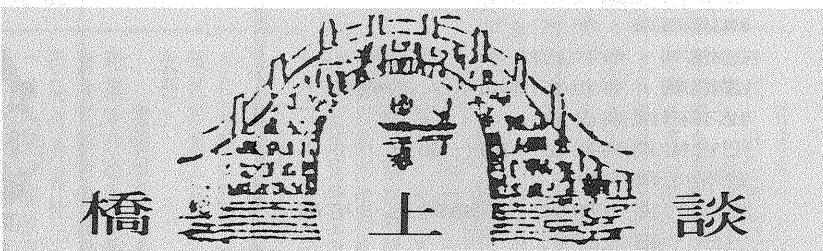
自古以來，情情愛愛總教人肝腸寸斷，朝思暮想；在文人筆下，曾經撰下不少可歌可泣的愛情故事，一首一首的情愛詩篇又是那麼的令人陶醉和嚮往。究竟情為何物？能教人生死相許？多少英雄豪傑，都逃不過美人關；究竟情愛是苦還是樂？在衆多偉大而值得歌頌的情愛故事中，或多或少都帶有痛苦的味兒。西方的羅密歐與朱麗葉在悲劇中擦出令人心醉的愛火；中國的梁山伯與祝英台為情愛而犧牲；難道愛情是人生中不可或缺的部份？沒有它生命能否擦出如此激情的火花？

反觀現代，在我從事離婚輔導的過程中，親眼目睹情愛所帶給人的煎熬。丈夫為已離開的妻子幾乎要自我毀滅；妻子為有外遇的丈夫不惜作賤自己；驟眼看來，這都是情變所帶來的悲劇，然而當深入其中，不難發覺那份自私的心態。當他們失去心中所愛時，便走向仇恨的極端，其實這種愛是欠缺的，不完全的，在心理學上可稱為缺乏的愛（Deficiency Love）。這種愛最大的特點是以自我為出發點，「愛」人的目的不外乎是要滿足自我的需要，沒有真真正正了解對方的所思所想，還以為處處為對方着想，這種愛是源於自我的缺乏，沒有足夠的內在資源來滿足自己的情感需要。舉例說，妻子要求丈夫力爭上游，當丈夫達不到她的期望時便墮下失望的深淵，滿腦子都認為丈夫配不上她。表面上看，妻子是為了丈夫着想，但實質上她只是希望透過丈夫來完成自己未了的心願，這在在反映了妻子的自我不足。

其實這類例子，比比皆是。要愛得完備，首先要自我充足，有足夠的內在資源來滿足自己在情緒和心理上的需要：換句話說，我們先要懂得愛自己，才懂得真正的愛別人，這種愛就是存在的愛（Being Love）。基於這種愛，雙方毫不吝嗇地付出，同時也不懼怕地接受，他們彼此是以對方的真正需要着眼。這種愛帶來豐足的感覺，也彰顯了人類偉大的情操，但願我們能學懂這種愛的藝術。

你好！我與太太結婚已有五年，且有一個可愛的兒子，生活原本沒有甚麼問題。去年，由於我轉行自己做生意、期間與太太在財政運用和時間分配上產生很多矛盾，我不知如何應付？最近，她不但干涉我公司的事務，還口口聲聲的嚷著「離婚」二字，說要我放棄生意的計劃。我不知怎的，我總是忍不住了氣，說「離便離」；現在大家好像勢成騎虎一樣，我怕這個家庭不能再維持下去了。說實的，我怕還是愛我的太太，也不想因為兩人一時之氣而影響下一代的幸福。心橋，究竟我現在應該怎樣做呢？

文上



談

他們夫婦的溝通，加深了彼此的不了解和不滿的感受，看你們不是由財政和時間運用的分歧，轉化到對婚姻存在價值的挑戰嗎？信中提到，你害怕你們的婚姻不能維持下去，是因為你不想維持還是太太的意思呢？你既然愛你的太太和家庭，你是否願意主動的踏出第一步去解決問題，而不逃避衝突？所謂不再逃避衝突的意思，並不是鼓勵你和太太大吵一場，而是誠意和耐心的去聆聽她真正的需要。究竟她只是期望在家庭經濟上建立更多的安全感，還是期望你立刻結束生意，放棄個人的追求？還是她著實的希望與你離婚，從此一刀兩斷呢？或許，當你了解清楚太太真正不滿和需要時，彼此能針對大家的要求去尋求一個解決方法，而不是利用離婚作為一個互相攻擊的武器，企圖迫使另外一方放棄她或他的需要。對你來說，你是否相信夫婦相處之道，互諒互讓是解決紛爭的先決條件？而要達到互諒，坦誠和良好的溝通便是你們的第一步；而彼此的愛和尊重就是你們能最終互讓的泉源。

家庭生活教育組

活動通訊

「夏日樂逍遙」家庭日營

日期：1993年7月25日（星期日）

時間：早上9時至下午4時

地點：粉嶺香港浸會園

目標：增進親子間溝通；一同享受假期

內容：親子關係講座，家庭遊戲，營內活動，大抽獎

對象：家庭

費用：成人每位\$70，兒童每位\$40

（3歲以下不佔座位者不收費）

附註：照營內規則，入營者不得自攜膳食及飲品。

夫婦成長小組

日期：一九九三年七月廿三日至九月十日
(逢星期五)

時間：晚上七時半至十時

地點：本會九龍辦事處

對象：已婚五年或以上之夫婦
(必須夫婦一同參加)

目標：增進夫婦了解、學習處理婚姻中問題，從而促進婚姻關係。

內容：一夫婦溝通技巧

一衝突處理

一平淡期的跨越

收費：\$300/一對

工作員：黃玉書先生

彭杏嫻女士

蜜月重溫夫婦營

目標：探討夫妻協調之道，促進和諧的婚姻關係。

日期：一九九三年九月四日至五日
(星期六至日)

地點：中山、珠海

內容：夫婦活動、遊戲、短講等等。

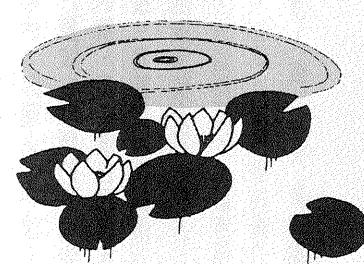
遊覽中山、珠海、白蓮湖、竹仙洞

等名勝

對象：婚齡五年或以下的夫婦

收費：每對\$998（包括食宿及舟車費）

查詢：810 1104 麥姑娘
336 6523 黃姑娘



「刺」

露文

心裏蘊藏一根刺，
尖銳猛利，
屢次把我刺傷，
一次又一次掙扎、逃避，
它總不會饒我，
於是，心不斷的刺痛，
沉默無言含忍着。
這一天，我停止逃避，
轉過頭來，坦然接受；
這根刺，令我更謙卑、更溫和，
這根刺，令我能體恤別人的痛楚，
我不再拭淚自憐，
把它接納為我生命的一部分，
我開始體悟到，
生活的另一轉機、生命的另一可能，
一沙一石去開拓，
一步一脚走出來，
人生又怎會全是坦途，
路上必然有疾藜、荆棘，
那不是障礙我向前的理由，
那只不過是我路途的踏腳石。
今天，刺所留下的傷痕，
成為靈魂的紋彩、意志的堅毅；
所留過的血，
蕩滌了心靈，更換了氣質，
默默把創傷和哀痛呈獻，
裡面蘊含多少的虔敬與盼望。
今天，我會感謝心中有刺，
只怕我缺乏勇氣接受，
只怕我畏懼面對，
只怕心靈孤寂硬化，不能再愛，
否則，刺為我有了嶄新的認知與感覺，
那疼痛使我充實，
使我充盈另一種氣質與愛情。

編者的話

青少年自殺事件的不斷發生，已引起了社會學家、教育工作者和一般人士的關注；並紛紛進行研討和發表建議。在這個時刻，我們不禁要問：我們對時下的年青人有多了解？今期我們試以「婚姻觀」為主題，嘗試探索現代年青人怎樣看「婚姻」。《現代年青人婚姻觀初探》一文，在探討年青人的性態度和婚姻觀時，旁及到現代年青人的分類問題；一般（被忽視的大多數）與特殊（邊緣青少年和受保護的一群）的比例和發展情況，是了解青少年問題也要重視的一個環節。我們訪問了一批20至26歲的在職青年和一群中六學生，從他們的回答中，希望可以管窺時下年青人對婚姻的看法。《春天的童話》試圖回答一些參加婚前講座的年青人經常提出的問題。在看了介紹本會的活動通訊後，如有興趣參與或想了解多些，請和我們聯絡。分享篇是公開的園地，讓讀者可與別人分享自己的感受、心得或思想；歡迎不吝賜稿。

我去選擇的，原來在我們的生命中是有一份既定的情，不要讓自己與人隔絕，建起圍牆。完善的人際關係，不是憑心理手腕或激情去擺佈對方；而是本着仁義，古道熱腸，至誠無偽，去關懷對方，也就是如孩童純真的熱情去愛人，讓人彼此都不會成為孤島。

每份微妙的人際關係，好像不是我所選擇的，原來在我們的生命中是有一份既定的情，不要讓自己與人隔絕，建起圍牆。完善的人際關係，不是憑心理手腕或激情去擺佈對方；而是本着仁義，古道熱腸，至誠無偽，去關懷對方，也就是如孩童純真的熱情去愛人，讓人彼此都不會成為孤島。

昨天，相約到朋友家中聊天、閒坐，喜歡彼此可以分享的機會，隨著端來多部相冊，話題當然扯到照片上。

「你能認出那是誰嗎？」

「這是誰的童年？」

「是呀，竟然辨認不出呀？」

「原來是你來，簡直判若兩人！」

我都愛有這種習慣，就是喜歡讓朋友看看自己童年的照片，究竟年幼的我與現時有何不同，害怕自己變了，又希望聽一點別人眼中關於自己轉變的評論。倘若別人稱讚自己越長越帥，越長越美，當然甜在心頭，沾沾自喜，要是別人不讚也不彈，又可以轉另外一話題去發揮。

人在成長過程中，可說每天都應

坐，喜歡彼此可以分享的機會，隨著端來多部相冊，話題當然扯到照片上。

「你能認出那是誰嗎？」

「這是誰的童年？」

「是呀，竟然辨認不出呀？」

「原來是你來，簡直判若兩人！」

我都愛有這種習慣，就是喜歡讓朋友看看自己童年的照片，究竟年幼的我與現時有何不同，害怕自己變了，又希望聽一點別人眼中關於自己轉變的評論。倘若別人稱讚自己越長越帥，越長越美，當然甜在心頭，沾沾自喜，要是別人不讚也不彈，又可以轉另外一話題去發揮。

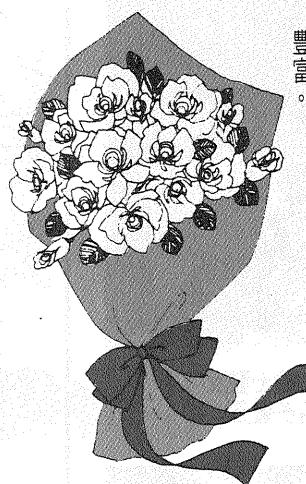
人在成長過程中，可說每天都應

改 變

梅佩芳

不停改變，有些人會太安於現狀，連變了也不知，常以為變的是別人而不是自己。殊不知道無論你知與不知，無論接受與不接受，無論願意與不願意，你也在變了。

在變的過程中，人會獲得了新的生命力，體悟，感覺、見解、作風。每一次都以新的姿態去生活，可恨那些看不見自己變而只看見別人變的人，對於別人的改變，卻在無理的評擊。其實變就是人獲取新經驗的時刻，無論轉變的程度怎樣，都為人的生命帶來嶄新的一頁，管他是愉快的，悲痛的，充滿傳奇性的，創作性的，都是前所未有的，值得珍惜，那只是使我生命更充盈，人生經驗更豐富。



志常好友：
當想起：「能夠選取生活的方式，是自由自信的勇敢。」就想起你！

中年，好比一個農夫勤奮耕耘數十年後，放下耙子，坐下來，看看自己的手和腳，原來粗糙的手皮，替別人或家人種植了數十寒暑的食糧；歎口氣，力氣不會白費，但身體就響着疲累的警鐘！

農夫坐下來，歇息歇息。阡陌上，悠悠和風吹過，陣陣松樹的氣息原來是如此清香可人。傾耳細聽，雀鳥在草叢中鳴唱著悅人的調子，回頭再看看自己的田園，金黃的麥穗迎風飄曳，誰人曉得獨個兒坐在田壟喘息的農夫，一樣有文人雅士的權利，欣賞和接觸大自然！

此刻，我想起了一首禪詩：

「高山平頂處，盡是採樵翁，
人人俱懷刀斧意，未見山花映水紅。」

懂得停下來，是人生漫長和曲折迂迴道路上必須的休息，是為了可以走得更遠。忙碌勞苦了半生，像農夫樵夫般，暫時放下田耙刀斧，欣賞山花映水紅，實在是匆匆的人生中——

高山平頂處，盡是採樵翁，
人人俱懷刀斧意，未見山花映水紅。」

我希望未來的你，多一份活潑和幽默、輕鬆鬆；可以的話，放任一下，讓生命內的兒童特質釋放開來，當會心境開朗，精力充沛。最後，祝你的胃、糖尿病、關節痛不再處處為難你。我確實佩服你對飲食的節制。我則屬於過寬，須向你學習；而你方面，一向律己甚嚴，可否考慮把尺度放寬一點。

代我問候你太太和你的寶貝女兒！

書燕上
17 / 5 / 93

友 情

最近接到一位在南非工作的傳教士的來信，他說：「你可能不相信，滿以為自己的工作可與人接觸的層面是廣泛的，誰料我倒真像一隱士，非常孤寂，獨自踏上戰場而沒有一個朋友可以分擔我的恐懼，我的快樂，我找不到一個人和我友善地討論有關學識上、思想上的問題，完全違反我的本意。我是被迫這樣子的，我唯一的朋友，就是那些土人，他們是善良的，我越了解他們的弱點，我就越佩服他們，尤其是他們的純真……。」

最近接到一位在南非工作的傳教士的來信，他說：「你可能不相信，滿以為自己的工作可與人接觸的層面是廣泛的，誰料我倒真像一隱士，非常孤寂，獨自踏上戰場而沒有一個朋友可以分擔我的恐懼，我的快樂，我找不到一個人和我友善地討論有關學識上、思想上的問題，完全違反我的本意。我是被迫這樣子的，我唯一的朋友，就是那些土人，他們是善良的，我越了解他們的弱點，我就越佩服他們，尤其是他們的純真……。」

說實話，沒有人可以像一座孤島似的生活，甚至一位隱士，他都需要他的伴。記起羅賓遜的故事裏『如果我不是和我的神，我無論如何是和星星，風和海浪講話，否則我會划船出海，永遠不再回到孤島上。』讓我體味到，人類互相需要是肯定的，也許是朋友，人與人之間有愛的關係，彼此扶持、分享、關心、照顧。我也容許有敵人，他會與我爭論，挑剔我，批評我，嫉妒我，或者被嘲笑，被愚弄，這些教我忍耐，叫我辨別是非、善惡，他衝擊我要成為人的好朋友。友情是需要悉心的培養，彼此深入的認識、了解；既然間相聚相遇，又何不令他更合乎人情味呢？

明