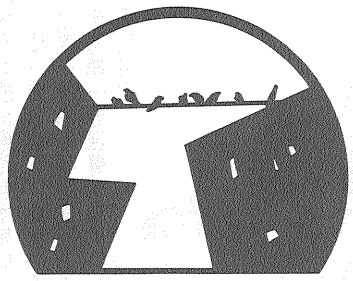


# 橋



地址：香港堅道明愛中心五〇二室  
香港北角建華街三十號聖猶達堂  
九龍窩打老道一三〇號教研中心  
電話：5-8101104 / 5  
5-665019, 5-665020  
3-366523, 3-388485

26  
季刊

一九八七年七月

非賣品

第一版

一九八七年四月九日，新港督衛奕信爵士抵港上任就職，新聞處準備了一個特輯在電視台播映，報導有關新任港督的家庭與學校生活的剪影，並簡潔地介紹了他的事業和政治生涯的發展。予我最深刻的印象，是衛奕信爵士擁有一個和諧而溫暖的家庭，他和妻子、兩個十多歲的兒子，彼此歡聚在家裡廳堂玩串字遊戲的情景，是融洽互愛。

次日，南華早報首頁，刊登了港督的「合家歡」照片，使我感覺到，真慶幸能夠選任到這位新港督。憑藉着他精明的才幹和政治長才，帶領着六百多萬的香港人，面對和渡過這十年政治敏感的非常時期，而返位新任港督，擁有一個溫暖的家庭，互相鼓勵、支持、關懷，定然給予衛爵士更多信心和力量，面對香港面臨的困難和挑戰。

要維繫一段長久的婚姻，而夫妻倆的感情可以隨着歲月而增長，委實是一門大學問，也是彼此付出、努力的成果。過程中有着酸酸甜甜澀的滋味，實不足為外人道。

回顧現代的婚姻關係，婚前男女雙方都經過了自由選擇，談戀愛的階段，較諸以前，是熱情而開放的，滿以為婚前的親密、熱戀，可以彼此互相依附，進而發展將來的理想與抱負。

## 婚姻蛻變

怡

親密感泛指兩人彼此感受到對方的關懷和親近。例如，在談戀愛中的男女，發覺對方衣着單薄時，會毫不考慮的，脫下自己的外衣，給予自己的女朋友，以免她着了涼，表示由衷的關懷也是一份關懷的表示。婚前的親密關係，時有「情人眼裡出西施」的現象，對方的一切行為，都是可以接受的。對方脾氣不佳、暴躁、因小事而吵架，都會被濃濃的愛意掩蓋了，意識上因「愛」而無條件地接納對方，只盼望着結婚之後，一切都改善過來。也由於彼此一份親密的眼前濃濃的愛意，可以自由地表達自己的思想、心聲，對方總願意聆聽一切囁嚅細語的傾訴。

然而，當一對戀人步上紅毯的另一端後，竟察覺到未知源自何時，彼此的親密感受已褪了色，甚至不再存在！因此，往往會問是否「愛情易變，婚姻易破」？懷疑婚後是否面臨着急劇的轉變？

輔導的經驗中，時有上述由熱戀而結婚，婚後碰上了問題的個案，試就兩個生活例子，看看為什麼一對戀人，結成夫婦後，親密感會漸漸冷卻下來的過程。

張先生：（大聲呼喝），阿梅，快抱開子女，（他正在修理房櫃）

張太：抱開便抱開，為何呼喝，（心想：難道我是你的下人嗎？這時，面孔也拉長了）

張先生：（我愛護和關心你，你竟給我面色看）我最討厭人家駁阻，我是一家之主

張太：你可嘗不是喜歡頂頸，我叫我唔好天天打電話給你阿媽，你有聽嗎？（找對方的錯處挖苦他），你還沒有戒奶呢？

張先生：那個是我阿媽？我的事情不和他商量，和誰商量呢？

張太：（用責罵的口吻）你這個乳臭未乾之兒……

就這樣這對小夫妻唇舌相戰，你來我往的責罵、怨恨、貶低對方的價值，強調自己是對的。結果，對方都痛苦萬分，初而口角，繼而動武，直至雙方遍體傷痕，而內心的創痛更劇烈，這樣一對親密的伴侶便成爲敵人一般。

我們可以看到這個例子：（一）這對夫婦相處缺乏尊重，他們互相貶低對方的價值。（二）夫婦間溝通，只用耳去聽，而不用心去聽。

（三）妻子妒忌丈夫對家姑親近。（四）丈夫對母親的依賴強，是否因爲老人家不願釋放兒子，害怕被遺棄，亦或者是兒子依賴父母，還沒有培養好獨立自主的個性？（五）丈夫有「大男人主義」，追求權威，而妻子不願意接納。

最糟糕莫過於打架，身體有創傷，要重建過去的親密感，便要來一個蛻變，而這個變的過程是相當艱辛的。他們要先放棄離婚的念頭，重建戀愛或初婚的親密感，他們更帶給對方一份新的希望和信心。

問題出現於妻子感覺丈夫冷漠，貌合神離，早出晚歸，懷疑他有外遇。妻子對婚姻失望的原因：——丈夫並沒有把自己當作知心伴侶看待。——丈夫沒有多抽出時間在家裡，除了給以足夠的家用外，很少留在家裏陪伴自己或孩子。

——丈夫太自由，自己則被家庭約束。——彼此有性冷感，對性的需要不大。——丈夫變心後，自己對他的安全感更大大減低。

——丈夫在婚姻生活中感到不快樂的原因：——他認爲人生在世，得快樂時且快樂，所以

不滿妻子時常提醒及要求他對家庭孩子的責任，他感到壓力重。

——妻子時常說教，嘮嘮囉囉。——家一成不變、刻板、缺乏生氣。——自己移情別戀，也是因爲對太太缺乏興趣，其實，親密感的培育，可從多方面來看。

（一）在思想上，陳太太腦海中只有家和孩子，她渴求一個知心伴侶，陳先生的腦海中卻擁有事業、成就、發展、朋友、自由和享樂等。思想上的距離是因着不同的喜好、生活圈子、價值觀念，如果不能互相體諒、接納，距離便會增無減。

（二）在感受上，陳先生自幼生長在一個不善於表達自己喜、怒、哀、樂的家庭，父母供給子女起居飲食的需要，父親嚴厲，母親性格寧靜，很少發言。所以陳先生也養成不善於表達感受的性格，引至與太太不能溝通了解。

陳太太認爲夫妻在家中的地位應該是平等的。她是現代女性，三從四德已經過時；她希望丈夫能尊重她、欣賞她的才幹，分擔她的家務。而他更能夠和她分擔工作上遇到的煩惱。

但是，他失望了。

（三）精神上，陳太太希望得到慰藉、鼓勵和支持；陳先生卻希望得到尊重、自由和獨行獨斷。

（四）性方面，夫婦若不理會對方的感受，只求滿足自己，不單影響性生活，更嚴重地影響其他方面的親密感。

陳先生與陳太太如果如此這般繼續下去，雖然或者不至離異的悲劇，貌合神離的現象，足以把他們過往的親密感減至冰點以下。

「小莫小於水滴，漸成大海汪洋，細莫細於沙粒，却成大地四方。」親密感破壞的因素，積少成多，一對夫婦若相處三數年，其間卻只進行破壞親密感的溝通，慢慢地，便演變成不可收拾的局面。然而，夫妻間相處，還有好些良好、有益和有建設性的方法和態度，它可使不快樂的夫妻關係得以改進，快樂的夫妻恩愛更進一步，愛情更堅穩。以下簡略介紹一下：

（甲）祝福  
以柔和的聲調回應對方，即使對方批評、苛責或侮辱你，你仍要以很大的忍耐和愛心回應他她。聖經上有許多例證，當耶穌被辱罵時，從不還口；他受迫害時，也不講威脅的話，他把自己交托於天主全心祝福對方。聖宗徒聖伯多祿，也曾說過，人若愛生命，欲享幸福，必須禁止舌頭，不出惡言。

在另一方面，一方可藉配偶說出和善的話，而祝福整段婚姻，也可藉適時的沈默來祝福它。以實際行動，造福行善，已婚的朋友，請想想：（一）你上一次爲討好配偶的歡心，爲他做了一件美事，是在什麼時候？這種祝福應當成爲每天婚姻生活的一部份。又你可觀察到他當時反應如何？你看到他的反應後，你又有何感受？

（二）你有沒有對配偶表示感激、欣賞？當對方值得稱讚時，應以口頭表示，並要常常感激你的配偶，和常常感激天主。

（三）你有沒有爲配偶禱告，想想你的動機，是爲了讓你更容易忍受他？定或爲了他的好處及福祉設想？

（乙）造就  
是指建立個人和建立對方各方面的人格。在各樣事上鼓舞對方，加強他的自尊、自信、使他更有能力完成自己的理想，付出自己，以積極方式流露，不斷擴充愛，使所愛的自信自尊得以擴充。

造就的原意是指壁爐或灶臺，壁爐代表舒適溫暖，令人想起天倫之樂，寧靜溫馨。灶臺是古時一切活動中心，是家中唯一光明、溫暖所在，更是炊煮每日飯食的地點，是人團聚，辛勞生活中得安慰、支持、力量的地方。

婚姻中，也有類似造就情感意義。造就就是建立，而非拆毀。愛能使你的配偶有信心自由去發展，不怕失敗，不怕被批評刺傷。現今很多婚姻中夫婦竭力做到互相批評，卻沒有學會讚美的藝術。

練習常常思念配偶的優點和特質。多反省自己的說話，是會建立他抑或拆毀他？然後以造就他們方式與他交談。雙方溝通時，要集中注意力，目光接觸，也可以愛的撫慰來使兩人活潑成長，充滿自信。心理學家稱之爲「治療性的關注」。

（丙）分享  
越嘗試以各種方式與對方分享，你們的愛也越隨之增加，分享可涉及生活的各方面：包括時間、活動、興趣、所關心的事、思想、內心深處的感受、屬靈的道路、家庭計劃、目標等，分享需要付出自己，用耳用心去聆聽配偶的談話。在共同生活中，必須用愛心和敏銳，體察那些時機最能促進你倆的感情。這就好像玩一項探險的遊戲；你們能從逐漸加深的分享經驗中，不斷發掘到對方新奇有趣的一面。

以下數點可供夫婦反省：（一）你們的共同領域有多少，你倆目前已經分享的事物，如何一起享受、滿足、欣賞它們。

（二）你們的個別領域又有多少？一些個人的工作或職責，特別興趣，是對方不能直接參與的。如何在這分歧中建立一道分享的橋樑？透過怎樣形式的溝通體諒與鼓勵？

（三）你或配偶有沒有新領域？你可有培養新的興趣，配合配偶？如果夫婦雙方都願意爲配合對方興趣而發展新的嗜好，夫婦的生活便越來越有情趣。

（四）你們可有兩人新領域？發掘一些新奇，引人入勝的興趣，一起發展，夫婦感情便更進一步。

一般夫婦傾向分道揚鑣，各有追尋自己的天空，只有分享才能創造恒久愛情。

（丁）觸撫  
上蒼創造了人類，更爲我們安排了成千上萬的纖細的神經末梢。遍佈全身皮膚，好讓我們感受，體會被觸撫的感覺。溫柔的觸撫使我們覺得慰藉、滿足、關懷的感受；它更能平復恐懼，舒解痛苦。人們對觸撫有很多局限，往往只想到性行爲前愛撫，其實人對性之趨之若鶩，也是對溫暖、親切、關懷，非性的觸撫深

# 夫婦溝通

遠山

切的渴望。透過簡單的觸撫更可以分享溫情、滿足性所無法滿足的感情需要。

以下是對觸撫的一些建議：

(一)學習享受非性愛的觸撫，觸撫時，要輕鬆、恰當有時也可以強勁，若是帶着欣賞對方的心理，和附帶言語溝通，更能建立溫暖、愛悅、柔膩的感情。

(二)很多夫婦在戀愛時，表現得如膠似漆，形影不離；婚後，卻把肌膚之愛忘得一干二淨，其實婚後應常常重溫過往一些輕鬆愉悅和親密接觸的情境。

(三)觸撫時，嘗試瞭解對方的需求和感覺。

(四)施與受是同樣的重要，彼此為對方觸撫，享受美好的時光，培養彼此親密的情懷。

夫婦的感情是一段曲而多變化的途徑，由彼此不相識，到談情說愛，踏上紅毯的另一端，彼此親密的感受應是增無減，但忌情、抱怨、小心眼、自私自大，會使親密感疏離。若相信人生是一段由多項選擇所造就的旅程，夫婦更應選擇一條溫馨親密的路途，為創造彼此的幸福而努力。

(完)

近日總覺得與丈夫有些隔膜，而且面對工作及日常生活時，也好像缺了一種「勁」和「能」。我個人很相信這與我們夫妻間這種「能」很少機會作深層的談話，分享內心感受和對對方的情感有關。

我想很多問題，就是沒有足夠的時間和技巧。我們目前，很多文章都討論時間方面的生活，所以我在這裏集中討論時間工作、進修、社交、所以我在這裏集中討論時間工作、進修、社交，這是一個人現代化的社會，已經過不過氣來，都是那麼的急促，婚姻中最重要的和最難養，而夫婦二人的關係，無暇或足夠的耐心去培養和維護的關係，反變成無暇或足夠的耐心去培養和維護的關係。

首先是工作方面，很多夫婦都是一同外出工作以維持家計，而現代社會很多工作類別，需要間中在晚間、週六或週日加班或進修、市場。此外，為了應付日常工作或參加考試，市場。青年夫婦也在工餘時間進修或參加考試，青年夫婦也在工餘時間進修或參加考試，青年夫婦也在工餘時間進修或參加考試。

一星期中難得有兩天能與對方在室裏「學習」，一星期中難得有兩天能與對方在室裏「學習」，一星期中難得有兩天能與對方在室裏「學習」。我丈夫常常鼓勵我要去遠想，每次我在課堂裏「學習」，想到丈夫要在快餐店獨自吃飯，或我孤身的留在家裏，我心頭總有股苦澀的味道。

其次是處理雙方家庭的人際關係。年老的父母仍未習慣子女回家探望他們，一起吃飯和聊天，年幼的弟妹，間中亦需要長兄、長姊在其學業或性格成長方面給予照顧。結婚初期，我們每星期探訪雙方家庭一次；因此，每逢週六、週日便是我們的家庭日。家庭關係是很融洽，但夫婦二人相處的時間亦相應減少了。

此外，很多夫婦更希望能夠與同事、朋友保持適當的交往；又或者每星期均有適量的娛樂、運動等。於是，夫婦二人的相處時間又被侵佔了一部份。

結婚初期，我曾計算過我們夫婦每星期能夠單獨相處的時間，發覺平均不足十小時，那時候我實在有些耿耿於懷，因為我一直很迷信溝通應講求時間、地點和氣氛。我心目中的溝通是二人平氣和，時間充足，然後坐在藍天的草地上，情話綿綿地談過地北天南；但是婚後，我發覺現實與理想實在相差太遠了。能夠與丈夫相處的時間已經是那麼的少，而最重要的是，我們在處理日常生活後，已感到心疲力乏，無精打采，只想著盡了為丈夫或妻子的責任，聽聽配偶的心聲，便去倒頭大睡。那時候，我們夫婦間的關係很疏離！就好像兩個住在同一屋簷下的個體，各自去奮鬥，面對生命。

面對上述種種無奈，我們夫婦二人決定要把現實情況改善過來，首先是盡量增加溝通的時間和機會：

(一)早上一起起床，藉吃早餐、乘車的時間，閒談生活情趣。

(二)每有機會，便相約於工作或進修地點附近，待一方放工或放學後，一同吃點東西，一起回家。

(三)與雙方家長商量，減少假日探訪他們的次數；但必須保證他們的心理方面能夠接受。

(四)社交、娛樂與運動方面，彼此都認爲合適的電。我們盡量觀賞一些彼此都認爲合適的電影；進行一些彼此都喜歡的運動。

除此，我們依據不同時間和情況而進行出現，意思是指我們依據不同時間和情況而進行不同形式的溝通，例如：

(一)當丈夫帶著疲倦的腳步回家時，我不再絮絮叨叨的告訴他一些家庭瑣事，反之，我會以一杯清茶、或爲他按摩，來代表我的愛意。

(二)一些思想性或意見性的交流，便多些利用文字。我們夫婦合用一本日記，稱之爲「筆談部」。我們發覺以文字交流，有時比直接的交談更好，因爲文字需經過思考、和潤飾才表達出來，對方亦能更仔細和理性地接收訊息。

(三)在身心都很疲倦，或者沒有一些特別話題時，我們會一起歌唱一些輕快的歌曲。雖然我們的歌喉都不美，但藉著音樂和歌詞，我們能感到與人之間的親近。

從而感受到與人之間的親近。

總言之，我們應視夫婦溝通爲增加生活情趣和生活情趣的主要途徑，不要因爲日常生活情和生趣的壓迫而輕視之。

# 以不變應萬變

王愛玲

當你走到紅地氈的盡頭，慈父把你交託到他的丈夫手中，當你在神父及眾親友面前許諾的那一刻，你必甘心樂意地起誓……無論環境順逆，疾病健康我都愛慕尊重你，終身不渝……在這一時刻，你倆都會相信你們的婚姻是最美的，而你們互相深愛著對方，未來的日子裏，你們必能甘苦與共，白首皆老……正如誓言的末句：「終身不渝」。

數年後，隨著時間的消逝，夫婦間的爭吵也漸漸增加，結婚時的許諾，什麼愛慕尊重，也不知道跑到那裏去了！埋怨之聲不絕於耳；你無法再容忍對方的惡習，你對他的行爲越來越不順眼，指責也日漸增加。或許你會在怨聲之餘，問自己：「我們爲什麼會變成這個樣子，新婚時的甜蜜，關愛，包容都不見了，換來的却是爭吵、爭吵、或悶不作聲。爲什麼從前的細心，耐心及欣賞都不見了，而方前在指責對方不從前那麼體貼，不從前那麼愛護，不從前那麼……」

「變幻原是永恒」

有沒有想過問題出在什麼地方呢？從香港政府統計處的資料所得，離婚率最高的婚齡大約是婚後十至十四年。我們假設陳先生在三十歲時與陳太太結婚，陳先生是一名專上畢業生，在銀行任職，而陳太太在結婚時是二十六歲，中學畢業，也在銀行工作，十年後，陳太太有一子一女，由於要管理家務，而陳先生的收入又可應付家計，陳太太於第二個女兒出世後便沒有外出工作，做其全職家庭主婦。今天陳先生已升爲經理，位居要職，應酬也多了。而陳太太由於沒有工作，她把所有的注意力都集中在子女和丈夫身上，但由於陳先生時有應酬，在家的時間也相應減少。陳太太對陳先生減少回家發出怨言；而陳先生對陳太太的囉嗦也非常反感。終於，有第三者的出現……從以上假設的故事中，我們可以了解到，十年的婚姻生活，在夫婦倆人身上是有很多的改變，包括生理、心理及環境：

(一)外表——由於年齡的增長，人的外表一定會變

(二)性格——十年的經驗累積，品性方面也一定會變

變，可能變得更成熟，也可能變得更自我中心等。

(三)興趣與專注——夫婦雖然共同生活，但由於工作環境及性質的不同，均受到不同的外間刺激，個別的興趣和對事情的看法也有所改變。

(四)地位——經驗的累積帶來工作地位的提升，隨之而來的是社會地位改變。但有可能地位降低，因此，地位也一定會變。

(五)收入——人的本質是追求享樂，當收入增加，有多餘的金錢，就希望改善生活的質數，因此，生活要求也一定會變。但有可能生活遇到困難而收入減少，生活要求也一樣變。

(六)環境——這裏包括工作環境及居住環境也一定會變，例如：轉換工作，人事調動，認識新朋友及家庭成員的增加等等均帶來環境的改變。

以上所提到的簡單地指出，我們是不斷的在轉變當中，而我們面對的人與事也在改變中，新的經驗及新的刺激也隨之而來。但如何在一定改變的情況下能夠維持婚姻呢？

在未回答以上的問題時，讓我們先看看「愛」與「情」的含義。「愛」字以心爲中心，愛如果沒有心，不能稱爲「愛」。心之美者爲之情，「愛」與「情」均以「心」爲專。我們常談到婚姻是愛情的果實，要婚姻經得起考驗，就要使「愛情」常存。

若要使倆人之間的愛情能夠保存，就要使「心」不變。外表及環境等等的一切改變，我們是無法阻止的，但「心」是在我們的中央，也就是在我們的意識中，祇要我們能保持不變的「心」，愛的能量就能抵抗一切的引誘了。所謂「以不變應萬變」，若我們能拋棄不切實際的期望，例如：「我太太永遠保持青春美麗」等……，接受人生是在不斷的改變當中，而夫婦的關係也不斷在改變中，變得更好或更壞就要看夫婦能否保持「心」的不變，即對配偶的「心意」與在初婚時一樣，雖然表達形式不同，但感受卻一樣。

末了，借用宋代秦少游的兩句詩：「兩情若是久長時，又豈在朝朝暮暮」，以表達「心」的重要性。若能「兩心相知」、「心意不變」，又豈怕任何的挑戰呢？



# 「家庭生活教育」組 節目預告

(一)本會於七月五日及七月十二日兩個星期日，為工廠及服務行業的青年舉辦婚前講座；幫助他們在踏進婚姻的過程中，互相了解，發展感情，為將來的家庭生活作安排。是次講座將於九龍辦事處進行，歡迎準備結婚的男女參加。

(二)婚姻生活，亦如人生一樣，會經歷不同的階段。每個階段都會遇上不同的問題，例如新婚時需要互相適應；教育子女期間夫婦要互相配合；到了中年階段，子女成長，婚姻進入平淡期，夫婦便要從新學習如何維繫感情。如果夫婦能夠多了解自己與配偶在這些階段中將會遇到的困難，便可以互相適應和扶持，使婚姻關係更鞏固。本會將於本年八月至九月份內，舉辦一連五個專題講座：(一)新婚燕爾(喜待我兒)(二)七年之癢(望子成龍)(三)人到中年(探討婚姻各階段的問題，幫助夫婦互相適應和扶持。歡迎十八歲以上青年人或已婚夫婦參與。如欲參與上述兩項活動，請與本會家庭生活教育組工作人員聯絡。



書燕

「家家有本難唸的經」——此語極有哲學的味道。

理想無瑕的家庭，相信不會在地球裏存在，可能在天國裡或中國人傳說的神仙境界中出現。理想和完美可以是一個終生的追求，卻而不捨地尋找，以提升生命的質素，邁向個人圓融理想的境界。

家庭可以是一個安樂窩，讓子女成長，家庭成員可以互相支持慰藉，夫婦可以在競爭的工商社會大烘爐付出體力與腦力後，返回一個真正屬於自己的小天地，互相關愛，在伴侶的懷抱中肯定個人和家庭的價值，其他的許許多多的優點，只要你翻開任何一本有關家庭的社會學書籍，都會得到更多有關家庭的價值和正面的推崇。

「家庭生活教育」在港推行十多年，筆者參

與八載，對家庭生活，婚姻關係、父母與子女溝通等方面，長時間的接觸和關注，發現香港大部份的青年，對「婚姻」、「家庭」這兩樣重要的，可以影響人一生的事情竟掉以輕心。

去年，曾與一羣青少年往大嶼山宿營，其中一項活動，請他們聯想「家庭」究竟是什麼？負面的回覆有下列令人震悚的現象：冷膜、最痛心的地方、父母經常罵架的地方、不用交租的酒店、公仔麵、罐頭湯小市場、最好大聲聽WALKMAN、骯髒、麻雀館、飯盒公寓、有味、戀居、擺錢、養命酒……等等。

晚上，與一羣對「家庭」感到灰心的青年人交談，竟又發現了下列的時下流行的一般價值觀：來到這個世界，是父母一時HAPPY的意外產品；養兒育女，滿足子女，是父母一定要盡的責任，因為，是誰把我們帶來這個世界？

父母推過很多世界，但這一代又很好過嗎？讀書難、考試難、找「好」的工作更難；電視廣告賣多萬元一層樓，數十萬元一部車，我們什麼時候可以得到？答案是死博，出賣自己，乃未必有機會；一九九七就到，到時至算……

一個女孩子更苦着臉說，一星期見不到父母半天，今晚來宿營也只有留言給父母，日間上學，回家就是個鐘點女傭，兩個補習先生，晚間接父母不回家吃飯的電話，加幾句聽慣聽熱的所謂的關心話，看電視、梳洗，就是一天，星期六、日，自己找朋友，找節目，不知「家」為何物。剖白後，被小組識之為「死好命」、「晒命」，但小妮子欲語無言，一臉無奈的神情。

另一個皮膚黝黑的男孩子，氣衝衝地說道：「我最怕返屋企，地方又細，又熱，父親的馬經報紙亂放，星期三晚更是馬聲震天，星期六通常往外跑，免了嘈吵，父愛賭馬，母親愛嘍嘛，就是整天鬧着不夠錢！錢、錢、錢，待我他日有了錢，不讓他們為此而家嘍屋閉。但是，怎樣會成爲有錢？發夢而已。」

活生生的香港式家庭問題，在你的週遭可曾遇上過？你會持些什麼的態度看近在身邊的家庭問題？

要明瞭了解某些問題，需要對問題本身有確切的認識和了解。香港的家庭問題，與其他世界各大工商業發達的城市，有極多雷同之處的問題產生，此文不詳述一般共通之問題，只就(一)無家國文化觀念和(二)一九九七對家庭成員的影響，抒發一些個人的看法。

(一)無家國文化觀念：香港的教育制度，向被有識之士所詬病，然配合急功近利的資本主義殖民地政策，確然是有其需要和奏效，但作爲一個香港人，從幼稚園、小學以至中學，接受的都是有規劃的課程範圍，授課的老師，就是按着考試的目標而傳授擬定的知識，學生打從四歲開始以至中七的大學入學試，整整十五年，闖了多關，改過過多少試，才能望見大學的校門。

父母親經歷了同一教育制度下的苦果，當然接受現實，對兒女的功課特別注意，知道「學業有成」，在香港的社會制度下，定然較容易「出人頭地」。這個問題，不獨存於香港，各

大城市亦然。但，所有的香港青年們，沒有一個家國文化觀念的灌輸，養成個人主義獨霸一方，物質享受視爲生命的最高的理想，金錢、名利是青年唯一追求的方向。父母如此，子女亦如此，問題就在此，父母與子女有共同的觀念和價值，是否能夠在家庭中融洽共處？

家庭中，要求每個成員付出一份愛和責任，細水長流，付出的多，得到的是精神方面的滿足，但假若家庭每一個成員都是個人功利主義，利己爲出發點，許多事情就變得複雜和難於處理。家庭就是一個互相利用價值下才在一起的都市中，都面臨極大的挑戰和考驗。

香港年青的一代，都希望在事業稍有成就，便可自立成家，在個中小型的住宅中努力，兩夫婦共創一個家庭，經濟豐裕後始有子女，展望前景，是生活愈來愈穩定，邁向個人理想。這種個人化的理想家庭，忘記了輔以香港政治經濟必需穩定，不然的話，全是夢想，不切實際。

公民教育近年來急切地需要推行，以配合政治氣氛的轉變。讓更多人了解公民的權利與責任，不能再縮在個人的短視理想環境，而必需知道作爲香港的中國人，對未來特區政府基本法約制下的香港，需要培育一份感情，對自己的國家、民族有所認識，從而接納，共存共榮，而不是抗拒、逃避。

家庭中需要建立家國民族的觀念，是香港近百年來的一個巨大的轉變，市民需要時間，培養一份信心，始能植根。就好像回歸一個失散多年生母的懷裏，母子二人都彼此需要共同作出忍讓，才能互相適應。總是相信一件事，「天下無不愛子女的父母」。

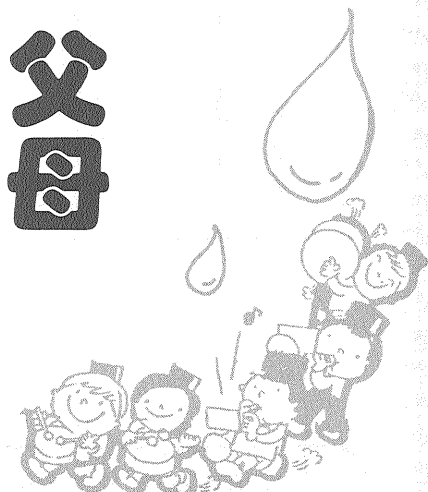
(二)一九九七對家庭的影响：近兩年來，可有認識的親戚朋友移民了，或正式在密羅繁的籌備中？會不會感覺到香港損失了一羣中堅的份子，形成一個不變的社會現象？報章時有專文和電視亦作特輯報導這方面的消息。個人極相信，在某方面會做成一些資金外流，半人才外流的情況，但不要忘记，留的，留也是留不住，既然如此，反覺得這是個自然適應，和合時調整的最佳良機。

家庭成員間對前途的看法不一，是極自然的事，因爲信心仍未建立，成員中任何一員，只要有條件，可以自由選擇，硬要依隨某一個人的意願都不是一個好的抉擇，有識之士，可能取得多國居留權，以便日後香港不適合他們的時候，有所選擇，有他們所持的道理。

還有差不多十年的時間才到一九九七，十年的變化何其大，一個對自己國家沒有過貢獻的家庭或僑居中國人虛名的人士，對自己的國家沒有感情，就讓他自由抉擇吧，願意留下的，才是中國最需要的兒女。

兒子問我，爲什麼這麼多人去移民？我只能對十二歲的兒子說：「這些人，可能是逃避中國人將要負的責任，我們留在香港，因爲我們願意承擔未來的轉變，與中國的命運連在一起，而父親，希望子孫亦能爲此而自傲。」

——



## 父母 管教

越來越多人了解到爲人父母並不是自然而然的事，尤其是當面對管教困難時，父母們就很容易懷疑自己是否稱職，自己一向的管教方法是否可行？有些地方是否自己做錯了，以致自己的兒女在觀念上和行爲上有所偏差。

根據美國哥羅拉多州在一九八二年看母親認爲自己稱職的調查顯示(Baltes & Cook, 1983)，每一階段的父母均有其感到困難的管教事宜，調查將子女年齡分爲五個時期以反映不同的父母階段：嬰兒期(初生到十三個月)的父母感到最爲困難是斷奶和經濟壓力，孩童期(十四個月至三十六個月)的父母感到最辛苦的是如廁訓練，面對頑固對抗的兩歲孩童和飲食習慣的培訓，學齡前的父母感到最困難的是幫助孩子控制自己的情緒和管教他們，在學齡兒童的父母也感到面對孩子的獨立，如何管教也令他們疲於奔命，而如何處理青少年的情緒和管教問題，並子女們的獨立問題也使大部份的父母感到束手無策，綜合來看，打從學前開始至青少年的子女，管教、處理孩子的情緒、孩子的獨立均是頭痛的問題。

事實上，當父母承認自己在管教子女有困難時，心中也同時湧起千頭萬緒，有些感到無助和失望，有些感到震驚或憤怒，有些亦感到被拒絕和受傷的痛苦，這些情緒很多時候會使我們做出很多偏差的行爲，指無法準確地使子女明白自己的感受和思想而毫不自覺，如憤怒的感亦驅使我們嚴厲的苛責子女，有時被拒絕的這時，父母們往往聽不見子女的心聲，而子女們也接觸不到真正父母的關懷，彼此隔膜越大，誤會和積怨也越深。故此，減少父母與子女之間的管教問題，首先父母真正地表達自己，將我們心中的感受與想法坦率地向自己表達，聆聽子女的感受和看法，共同商討一個可

行的方法。

父母可避免傳遞混淆訊息，使子女易於明白，如氣憤的母親難於控制自己的情緒而狠打子女，事後並解釋自己是因為愛他們而打他們，雖然他們心裏面感到難過和歉意，但礙於面子和尊嚴，他們並沒有將真正的心聲透露，許多時候都避免直接告訴子女自己也感到歉意，因爲自己不能控制自己的情緒而過於苛責他們，久而久之，子女也學會不將真正的內心世界透露，這時父母與子女的距離拉遠，父母會因無法與子女溝通而受困擾，懷疑自己做父母的能力，若能釋放地將自己的困擾和擔憂告訴子女，子女也會相應地表明心跡。

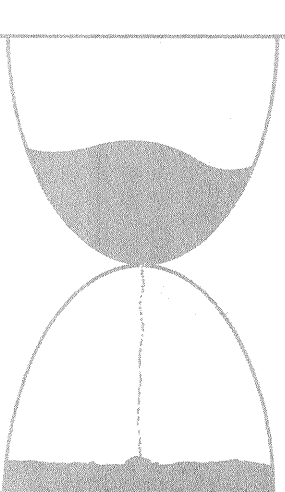
其次，要有良好的管教基礎，了解子女是相當重要的，想瞭解他們的思想和感受，就要多從他們的眼睛中看世界亦聆聽他們的心聲，很多時候，我們都很容易將自己的想法和感受投射在子女身上，如女兒時常吃飯都慢吞吞的，我和外子時常催促她快些吃完，她只會說：「吃不下了！」我們往往都會又哄又嚇的想她多吃些，爲怕她身體不夠營養，有一天，外子幫她從地拾上筷子，就發現從她眼中的水平線去她一碗飯該是多麼的多和從大。有一次當她值得獎勵時，我告訴她說：「媽媽買件漂亮的紗裙給你，好嗎？」她答說：「媽媽，去公園玩先啦！」其實她心中最高興的事就是去公園玩，我以為她最喜歡買紗裙是不對的。當子女看到父母了解他們時，他們才會容易明白父母的管教觀點和想法。

最後，多用重賞與孩子接觸，孩子會覺得父母更加真實，和子女玩兵捉賊，紅綠燈，下棋或唱歌，都是促進親子關係的良方。

每個孩子都有個別的需要和特性，只要真實地面對孩子，多些反省，分享和聆聽、改善關係和加強管教是指日可待的。

## 子女

### 點滴 月秀雲



# 徵

# 文

## 飛越圍牆

慧冰

「愚蠢的青蛙，躲在井底觀天，以為天空就是這麼狹窄，自己就是最完美的。有一天，它離開井底，發現世界這麼大，這麼的美麗，自己立即變得這麼的渺小。」當時的心情你曾經體驗過呢？

美麗的我，是在一個溫室家庭中長大，家中的孺女，全家中最美麗的一切全在我個人身上。讚美詞、嘉許詞全落在我身上，不知天高地厚的我，別人的讚美全單接受。當時在我心中種下的種子，現在已經開花結果，以為自己真是最完美，最了不起。當我踏進社會工作時，週圍的人，亦是用同一態度對待我，讚美之詞仍不絕於耳。

有一天，漸漸地我發現原來在人叢中比我漂亮的人多的是，我並不是唯一的，心中充滿苦惱，不知不覺間常和別人作比較。若我參加晚宴，就把自己打扮得漂漂亮亮，希望自己比新娘還要美麗。發現有其他女孩子比自己優勝時，整日也悶悶不樂，時常就為這些芝麻綠豆的事，破壞了自己的情緒。這樣的日子，真是在痛苦中渡過。

終於，有一天自己獨自反省，發現人一生中美麗的時光一瞬即逝，美麗不能代表一切，我們還有很多優點可發掘，如寶藏一樣，幸好在天主的指引下，我得到輔導員悉心幫助，去踏出這無形的圍牆。起初以為很容易，怎知知易行難，多次跌倒，當時心情之難受、低落，真是有口難言。開始變得對甚麼都失去信心，因為發現自己竟然除了外表之外，甚麼優點也沒有，還像一個小女孩，需要被保護和需要知道被別人愛戴。於是，首先要學習做人處世態度，培養內涵，工作態度認真，希望別人從另一角度看我，當然羅馬也不是一天可建成的，但是，我總希望有一天可成功做到。

經過數月時間的磨練，發現自己的心境比前平靜，處事的觀點也從不同的角度看，心底的壓力也逐漸減輕，人也像輕鬆起來，雖然，現在談上成功之路還是很遠，但是，我終於可以飛越這痛苦的圍牆。

## 爸爸、媽媽，我想告訴你……

曾美賢

爸爸、媽媽，我想告訴你，我不希望被同學經常說我聰明、好記憶力，因我根本就不。她們時常這樣說會令我心理壓力增加的，我很怕一旦拿不到好成績便會被她們取笑，而不再和我做朋友……

爸爸、媽媽，其實我並不是你們想像中的那個勤奮、好學的好女兒，真正的我只是和他同年齡的女孩般，喜愛玩樂、幻想、懶惰，對功課全無忍耐性的女孩。每次你看我讀書，我都只是扮作很用心的看和讀書。我這樣不是為了要溫習功課做好學生，我只是怕不讀書會帶來測驗成績不好，而令你們失望！但話說回來，不合格也不是甚麼大不了的事情，只要問心無愧就成了！可見，身為弟弟們的大家姐要是拿到不好的成績，就真是沒有臉了，所以我就算千萬個不願意，也只好裝模作樣的作一個弟弟們的「好榜樣」！不過，讀書也好的，最少也可以令成績和自己的智識有一定的水準，這樣就可以避免被同學取笑了！

爸爸、媽媽，我本想告訴你們我很想參加歌唱比賽，學着那些歌手一樣，受到觀眾的歡呼和喝采。我也憧憬過自己怎樣參加比賽，而擊敗其他對手，獲得冠軍的情景，但這些都只是妄想吧！我知你們不喜我加入你們所說的是非圈之中……

我也曾經想過去學習日文、唱歌、跳舞、繪畫……我想學日文是因為我想到日本；唱歌是因為我喜歡唱歌；學……但一想到你們不高興的樣子，我那些將衝口而出的說話，都給一股無名的心情咽回肚中！

爸爸、媽媽，我希望你們可以像電視、電影中的偵探一樣，可以看到弟弟的頑皮行為。我實在忍不住了，他們太過頑皮了，如不及早將他們糾正過來，將來大了便改不了……

爸爸，我知道你希望我可以成為醫生或護士，但奈何我的興趣在文科，不能滿足你的願望，請你原諒我吧！

媽，我已是中五的學生了，請你以後不要再買那些幼稚的兒童服裝給我。我已大了，可以選擇自己喜愛的衣服；請你不要再買紅色的鞋、衣服、毛巾等給我了，小孩時代我真的很喜歡紅色——但現在常用紅色的東西，別人會笑我「老土」、「幼稚」，我現在喜歡白色、藍色、粉紅色——再不喜歡老土的大紅色了！但我永遠也不會告訴你們，因這些是我的小秘密，我要永遠的保留在我的心底；而且，我也知道你們是最親愛的爸、媽，無論如何我也不會做令你們不開心的事的！！

## 爸爸、媽媽，我想告訴你……

梁喜蓮

又是落葉的時候了。我們沒見面已有四年時間，日子一天復一天地溜去，想不到已四年了。

你們不在身旁，今天我又孤獨地渡過第四個生日。阿媽送我一塊蛋糕，我沒有吃。我只吃你們送的蛋糕，我只期望你們給我慶祝。

剛才翻開相片冊，又見到你們。媽媽照相永遠都側着頭，淺淺地笑，很典雅，很溫柔。阿媽說我長得像你，我沒有你那美麗。爸爸你像英雄，濃眉方臉，一派正氣，很是威風。不知你現在有沒有白頭髮，我想兩鬢染霜，該是更成熟更有韻味吧！

窗外正翻起一陣涼風，天氣開始轉涼了。我披着那件你們送我的白毛衣，又想起往事。毛衣已經很舊了，有一點發黃；然而記憶仍然歷歷在目，不會褪色，那件毛衣是四年前的春節你們送我的。爸爸曾說那件毛衣太貴，不能送給我，因此當我拿着它時，更感覺身心俱暖。那年媽媽沒有剪頭髮，只把頭髮盤在腦後，還笑說這樣束起頭髮更好看。我深深的感受到你們的心意，我還想長大後好好照顧你們呢！

四周都很靜，阿媽她們都睡了。我亮起拾燈寫信給你們。我不怕黑，因為黑夜令我更能親近你們。快十二時了，過了十二時我便十五歲了。媽媽，自從升讀中學後，課本比小學深了好一截，家課也很繁重。而且英文和算術老是趕不上，往往看半天仍感束手無策。只有中文稍勝人家。這當然是父親的功勞，自小就教我念詩歌，練書法和看故事書。一直以來，我仍維持每天看書的習慣。

記得有一次我午夜發高燒。只覺有無數熱泡泡的從體內湧出，很是辛苦難受。迷糊中感覺一雙大而有力的手把我抱起，一雙溫柔軟滑的手不住的撫摸我的臉。那感受很是異樣，實在難以言傳，使我至今不忘。每次生病，我都盼望你們出現在床邊；只是，你們已遠去！

爸爸媽媽，十二時了，世界彷彿已經靜止。只剩我孤伶一人在喃喃地訴說往事。已經很久沒有人聽我傾訴了。我是這麼孤單無援，往後的日子只有我一人去走；往後的風雨亦只有我一人承擔。天地壯大，何處是我安心之所？當你們的臂膀不再容不下我時，我可往那兒呢？

又然一人留在這兒，痛苦與歡樂與誰分享？有誰關心？為何世間上的兒女都埋怨父母，嫌棄父母，偏是我連見你們的機會都沒有？我至今仍拒絕相信生與死是兩條絕不相交的路，路上的人永遠無法相遇。為何人要來這個世界，匆匆一現後又消逝，留下仍要活下去的人日復日的懷想？

只是，爸爸媽媽，我會馬敢地活下去，我要你們為我的堅強而自豪。

外面又飄下一片葉了，一個生命又逝去了。我不驚訝，也不再感觸。

爸爸媽媽，我很疲倦，我要睡了。

## 父母與子女

白禮達

在美國青少年行為已引起很大的關注——犯罪行為增加，服用藥物和酒精增加，少女懷孕、墮胎和性病增加，和青少年由暴力原因致死死亡率增加——殺人，交通意外和自殺。正當有些社會學家解釋這個情形是由經濟及社會力量所帶來，北卡羅里納州大學的兩個社會學家彼德·倫堡和大衛·愛治賓揭開這個解釋的真相。他們指出有關的社會及經濟情形其實已改善了，但在美國青少年變壞情況最關鍵的因素仍被忽視：「子女和父母之間感情的聯繫。」根據他們統計的證據，把「自我實踐」排在所有其他價值之上的人正在增加數目，而愈來愈少人有信念為子女去犧牲他們自己或他們的方便。三分之二的美國人都覺得「就算要剝削花在子女身上的時間，父母也要自由去過自己的生活。」結果是父母們都普遍拒絕為子女而留在在一起及婦女出外工作的百分率大大增加。其實，我們需要正視父母對子女的承諾日走下坡的事實以解釋青少年問題。

## 編者的話

在婚姻輔導的工作經驗中，我們常常慨嘆夫婦間的感情，從彼此認識互相吸引，而戀愛結婚，婚後的生活則因產生一連串的誤解，衝突和爭吵，使彼此間的相處得極不愉快；這些情形，還在個性上，在適應上出了問題之外，我們還發現了一個顯著的共通，夫婦間缺乏良好的溝通。今期「橋」刊登出兩篇「夫婦溝通」和「以不變應萬變」的文章，以繁華的香港為背景，提供一些可行的方法給年青一輩的夫婦參攷，以適應人生不斷的轉變。另一篇較理論性的文章，「婚姻蛻變」，嘗試解答了一些我們通常會忽視的問題，夫婦間親密感的培養和重要性，藉以給「橋」的讀者在忙碌的生活中，多為自己的配偶想想，以締造一個愉快健康的家庭。

我們希望除了夫婦彼此建立良好的溝通橋樑外，可以為子女們樹立良好的溝通榜樣，對子女的培育能起一定的影響。從我們的徵文「爸爸、媽媽，我想告訴你……」三篇中，給人一股強烈的共鳴。多少次，我們也曾希望把自己敞開在父母面前，而在這幾篇文章中，表達了他們內心深處的心聲；更令身為父母親的我們，覺得應該打開自己的心扉，探討一些建立良好的親子關係的方法，以增進父母與子女間的親情。這期的文章「家庭生活感想」、「管教子女點滴」和「父母與子女」都是頗值一讀的文章。