



離異或分居父母  
及其子女



其他社會人士

服務對象



簡介

本計劃獲香港賽馬會慈善信託基金捐助，以「兒童為本」及「永遠是爸媽」的理念為基礎，為離異父母提供一系列有系統的共享親職證書課程、面談輔導及治療小組等服務，促進父母履行共親職的責任，並為不同專業作相關培訓。

## 服務查詢

- 申請方法
  - 自行致電本服務處
  - 由社工或有關專業人士轉介
- 聯絡我們
  - 查詢電話 2782 7560
  - 傳真號碼 2385 3858
  - 本處電郵 coparenting@cmac.org.hk

地址  
九龍觀塘翠屏(北)邨  
翠樺樓M2層101-105室



1301 14 14B 14C 15 15A 16 16M 20 40P 42C 601  
601P 606 609A 609P 619 619P 641 68 68B 68N  
83K 96A N619 A22 N29 R22

地址  
九龍觀塘翠屏(北)邨  
翠楠樓高座10號地下



- 辦公時間
  - 星期一至星期五  
9am - 5pm
  - 星期六 9am - 12noon

### 輔導員資格

本計劃之輔導員均為「認可親職協調員」，並完成美國的 Cooperative Parenting Institute 提供的親職協調專業證書課程；同時為香港調解資深評審協會有限公司及香港國際仲裁中心之「認可家事調解員」；並曾在婚姻及家庭輔導、離婚輔導、情緒輔導、兒童遊戲及藝術輔導等範疇接受訓練。

印刷日期 2018年5月 印刷數量 5,000份

MC 香港公教婚姻輔導會  
The Hong Kong Catholic Marriage Advisory Council

賽馬會  
以**孩**為本  
共享親職計劃

JOCKEY CLUB CO-PARENTING 8 PLUS



資助機構  
Funded by

香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

## 信念

孩子與父母的連繫是一生一世，  
他們需要父母持續的愛和關懷。  
縱使父母離異，父母仍秉承「共享親職」的  
精神，讓孩子得以健康成長。

- P** : Put the kids first  
以孩為本
- L** : Learn to minimize conflict  
以和為貴
- U** : Use win-win Strategy  
雙贏思維
- S** : Stick to Everlasting Parenthood  
永遠是爸媽

## 「共享親職」精神



## 計劃內容

### 共親職學堂

#### CP8 : 「以孩為本」共享親職工作坊 必修8小時證書課程

透過短講、實習及分享，協助離異父母以和為貴，保持和平理性的溝通方式，共同管養孩子。

#### CP8 : 選修課程 每課程為8小時

- 「越過幽谷」情緒適應課程(婦女篇)  
透過同路人彼此支持，調適離異過程中所面臨的情緒沖擊。
- 「放下·重拾」情緒適應課程(父母篇)  
協助面對離異的人士學習放下傷痛，重拾積極的人生觀。



- 「親親孩子心」親職技巧課程  
協助離異父母與孩子建立安全的相依關係，學習有效的親職技巧。
- 「以和為貴」溝通及衝突處理課程  
協助參加者了解衝突背後的渴望和價值觀，學習有效的溝通方法。

(以上課程以小組形式進行)

### 其他支援服務

兒童適應  
輔導小組

「共享親職」  
協調輔導

離婚  
適應輔導

## 「共親職，享親情」 專業培訓

我們同時提供下列專業培訓課程，  
歡迎致電查詢。

- 社工培訓
  - 技巧與實務：如何協助高衝突離異家庭
  - 帶領共親職工作坊的實戰經驗分享
- 教師培訓
  - 離婚程序簡介
  - 離異家庭學生的情緒需要
  - 如何關顧離異家庭的學生

- 離婚支援網

[www.divorce.org.hk](http://www.divorce.org.hk) | Q

